Aspirine : risques et bénéfices pour le cœur

Compte Test - 2012-06-06 21:48:00 - Vu sur pharmacie.ma

Si les risques de saignement liés à l'aspirine sont connus, ils viennent d'être précisés avec la publication, ce mardi 5 juin, d'une des plus grandes études sur cette question dans le Journal de l'Association médicale américaine (Jama).

La nouvelle enquête a été menée en Italie par le Pr Giorgia De Berardis sur plus de 4 millions de citoyens répartis dans 12 régions italiennes. Au total, 186.425 personnes traitées par de faibles doses d'aspirine (moins de 300 milligrammes par jour) ont été comparées à autant de témoins de même âge, mais ne prenant pas d'aspirine, entre 2003 et 2008.

Pendant ces six années, 6907 cas d'hémorragies graves ont été répertoriés (les trois quarts au niveau digestif, un quart au plan cérébral). «L'analyse montre que, pour 1000 patients traités pendant un an par aspirine, deux cas en excès d'hémorragie sont comptabilisés, écrivent les auteurs. Le risque lié à ce traitement est du même ordre que le nombre de cas graves d'atteintes cardio-vasculaires évitées grâce à la prévention par l'aspirine en prévention primaire.» Par ailleurs, de manière surprenante, les chercheurs ont mis en évidence un risque hémorragique accru chez les diabétiques, traités ou non par de l'aspirine.

Dès lors, quand faut-il prendre de l'aspirine pour prévenir les risques cardiaques? Selon le Pr Daniel Thomas (hôpital de la Pitié-Salpétrière, Paris), ce traitement préventif est clairement destiné à la prévention secondaire. Mais tout dépend de ce que l'on entend par prévention secondaire. Avoir déjà souffert d'un infarctus, bien sûr, mais pas seulement. Tout est circonstancié et la décision se prend au cas par cas, en fonction du nombre et de l'importance des facteurs de risques cardiaques comme le tabagisme, le taux de cholestérol... en fonction de l'état des carotides, des antécédents.

Actuellement, personne ne songe à prescrire ces antiagrégants plaquettaires à toute la population. Même si les doses utilisées sont faibles, environ 75 milligrammes par jour d'aspirine, elles ne sont pas dénuées de risque.Pharmacies.ma - 6 juin 2012(Source: sante.lefigaro.fr)