Tension artérielle et hypertension : une mesure à chaque bras est préconisée...

Compte Test - 2012-05-19 18:33:00 - Vu sur pharmacie.ma

Tension artérielle et hypertension : une mesure à chaque bras est préconisée selon les dernières étudesA l'occasion de la journée mondiale de l'hypertension artérielle, le lundi 14 mai, et de la campagne d'information et de dépistage organisée sur ce problème pendant 5 jours par le ministère de la Santé et la société marocaine d'hypertension, il ne paraît pas inutile de se pencher sur la façon dont doit se prendre la tension. Jusqu'à présent, on la mesure le plus souvent sur un seul des bras. Or, la littérature et les études de ces dernières années suggéraient, de plus en plus, de la prendre sur les deux bras en montrant que le diagnostic de l'hypertension est plus tardif et le traitement plus compliqué quand les chiffres de la tension divergent entre les deux bras. Une étude de cohorte récente justifie pleinement cette recommandation : 230 patients souffrant d'hypertension ont en effet été suivis pendant 10 ans en Grande Bretagne. Dans cette population, un quart d'entre eux présentaient pour la pression systolique, une différence d'au moins 10 mm de mercure entre chaque bras et 9 % d'au moins 15 mm. Concernant le second chiffre, la pression diastolique, 6 % seulement avaient une différence d'au moins 10 mm. Durant cette expérience, 100 personnes ont été l'objet d'un accident cardio-vasculaire ou cérèbro-vasculaire dont 59 en sont morts. Ce risque d'accident a été multiplié par 3 pour ceux qui avaient un écart de plus de 10 mm pour le premier chiffre. Par contre, l'augmentation de ce risque s'est révélée très faible pour ceux qui présentaient un écartlors de la diastole. Pour les auteurs de cette étude, il n'y a pas de doute, une mesure bilatérale de la pression sanguine doit devenir une règle de routine des soins primaires concernant les hypertendus. Une différence de pression systolique significative observée chez un patient devrait ensuite être traitée « agressivement » comme un facteur de risque et/ou un indicateur de maladie vasculaire périphérique.Dr Khadija MoussayerSpécialiste en Médecine interne et en GériatriePrésidente de l'Association Marocaine des Maladies Auto-immunes et Systémiques

Référence :The difference in blood pressure readings between arms and survival: primary care cohort study - British medical journal, 20/03/12