L’association AMMAIS sensibilise aux syndromes secs.

Compte Test - 2012-05-02 16:31:00 - Vu sur pharmacie.ma

Le samedi 5 mai, l'association marocaine des maladies auto-immunes et systémiques (AMMAIS) organise, avec le soutien du laboratoire Sothéma et de la fondation Omar Tazi, une rencontre - débat sur les problèmes de sécheresse à l'attention des professionnels de la santé, ainsi que des patients concernés.Ces troubles se définissent par une diminutiondes sécrétionsde certaines glandes qui provoquent une sécheresse le plus souvent buccale et/ou lacrymale mais pouvant aussi toucher d'autres organes (peau, bronches, vagin..). Ce défaut de sécrétion va laisser la porte ouverte aux inflammations oculaires,caries, aphtes, mycoses, infections du système digestif...

Ce syndrome sec est un phénomène fréquent mais encore trop ignoré et négligé au Maroc : un quart des personnes de plus de 60 ans en particulier en sont atteintes. Outre le vieillissement naturel de l'organisme, son origine peut s'expliquer par la prise de certains médicaments ou substances, par des infections virales (telle l'hépatite) ainsi que par certaines pathologies dont le diabète, la sarcoïdosemaladie systémique, caractérisée par une réponse excessive de l'immunité cellulaire à un ou des antigènes non identifiés. Tous les organes peuvent être concernés mais l'atteinte pulmonaire est prédominante..... et surtout la maladie de Gougerot-Sjögren.

Le Gougerot-Sjögren fait partie des pathologies auto-immunes concernantessentiellement le sexe féminin dans une proportion de 9 femmes atteintes pour seulement un homme. Souvent, il se complique ou s'associe à de nombreux autres troubles auto-immuns : polyarthrite rhumatoïde,lupus, affectionsde la thyroïde, du foie, du sang...

Deplus,le Gougerotaccroît de quarante fois les risquesde survenue de cancers et, en cas de grossesse, l'éventualité d'une altération du c½ur du f½tus.

La prise en charge del'ensemble de ces syndromes secs consiste d'abord en l'utilisation de substituts lacrymaux et salivaires ou de stimulants des sécrétions tels, suivant les cas, les larmes artificielles, les gels lacrymaux, des lubrifiants et des collyres pour les yeux ; les salives artificielles et des bains de bouches pour la sphère buccale ; des solutions nasales pour le nez ; des savons surgras pour la peau, etc.Cette journée sera l'occasion pour AMMAIS de sensibiliser les pouvoirs publics à la nécessité d'introduire de nombreux médicaments - les produits pour la salive notamment - qui sont encore indisponibles dans notre pays alors qu'ils apportent un réel soulagement aux patients.Pharmacies.ma - 2 mai 2012