Le « mieux vieillir », thème de la Journée mondiale de la Santé 2012

Compte Test - 2012-04-07 07:18:00 - Vu sur pharmacie.ma

A l'occasion de la Journée mondiale de la Santé qui a lieu le 7 avril 2012, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) appelle à agir d'urgence pour faire en sorte qu'avec le vieillissement rapide de la population mondiale, les personnes arrivent à un âge avancé dans le meilleur état de santé possible.D'ici 2050, 80% de la population âgée de la planète vivra dans des pays à revenu faible ou moyen.D'après le Dr Margaret Chan, Directeur général de l'OMS, «les habitants des pays à revenu faible ou moyen sont actuellement exposés à un risque de décès ou d'invalidité dus aux maladies non transmissibles jusqu'à quatre fois plus élevé que ceux des pays à haut revenu. Or la plupart de ces maladies sont en grande partie évitables ou peu coûteuses à traiter.»Pour toutes les maladies non transmissibles, le risque peut être sensiblement réduit par l'adoption de comportements sains, à savoir faire de l'exercice, avoir une alimentation équilibrée, éviter l'usage nocif de l'alcool et s'abstenir de fumer ou de consommer des produits du tabac.L'OMS souligne la nécessité pour les pays de prendre des mesures pour prévenir les maladies non transmissibles. Beaucoup de ces mesures sont d'ailleurs très rentables. Ainsi l'hypertension - facteur de risque important aussi bien pour les cardiopathies que pour les accidents vasculaires cérébraux - peut être traitée efficacement pour quelques dollars par an. Or à l'heure actuelle, dans les pays à revenu faible ou moyen, moins de 15% des personnes âgées hypertendues sont traitées.Quatre mesures clés ont été retenues par l'OMS pour promouvoir le fait de vieillir en restant actif et en bonne santé:- promouvoir la santé et les comportements sains à tout âge pour prévenir ou retarder l'apparition des maladies chroniques;- réduire au maximum les conséquences des maladies chroniques grâce au dépistage et à des soins de qualité;- créer des cadres de vie et des cadres sociaux favorables à la santé et à la participation des personnes âgées à la société;- «réinventer le vieillissement» - en modifiant les attitudes sociales de façon à bâtir une société dans laquelle les personnes âgées sont respectées et appréciées.Pharmacies.ma - 7 avril 2012(Source : Mypharma)