L'exercice physique agit aussi sur l'ADN

Compte Test - 2012-03-09 20:10:00 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs suédois de l'Institut Karolinska ont découvert que l'exercice physique induisait des modifications chimiques et structurelles au sein de l'ADN sans pour autant modifier le code génétique.Juleen Zierath, chercheur qui a participé aux travaux publiés dans la revue Cell Metabolism , estime que le muscle s'adapte à ce qu'on fait. Si on ne l'utilise pas on le perd et inversement. L'équipe de chercheurs a identifié un mécanisme impliqué dans ce phénomène. Le mécanisme évoqué interviendrait en fait au niveau de l'ADN des muscles où se produiraient des modifications chimiques et structurelles. Mais ces changements, qualifiés "d'épigénétiques", ne se feraient pas au niveau des gènes eux-mêmes, ils toucheraient des agents impliqués dans leurs expressions. Néanmoins, l'exercice physique ne serait pas le seul à provoquer de telles modifications. Les chercheurs ont en effet observé que la caféine avait également le même effet. Pour autant, ils sont loin de conseiller de remplacer l'exercice physique par un petit café. Ils estiment plutôt que des médicaments à base de caféine pourraient être administrés aux personnes qui ne peuvent pas pratiquer de sport.Les maladies rénales : une souffrance sournoisePharmacies.ma - 9 mars 2012