Timidité : Une hormone miracle ?

Compte Test - 2011-12-29 06:00:00 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs de l'Université Concordia de Montréal ont publié dans la revue Psychopharmacology, une étude démontrant qu'une hormone serait la clé d'une ouverture sociale pour les plus timides d'entre nous.Les auteurs de cette étude canadienne, réalisée sur une centaine de personnes,proposaient de s'injecter de l'ocytocine dans les narines pour aider les introvertis dans leurs relations sociales. Cette hormone secrétée naturellement par l'hypophyse, notamment lors de l'accouchement des femmes, serait également étudiée pour traiter les phobies sociales et l'autisme. L'ocytocine facilite la perception des sentiments, ainsi elle favorise l'altruisme, la confiance, la cordialité et l'ouverture d'esprit, selon les chercheurs.A l'issue de travaux, Mark Ellenbogen qui a dirigé l'étude a déclaré que l'ocytocine a modifié la manière dont les gens se percevaient, et a accru leur sociabilité. Il précise également : « sous les effets de l'ocytocine, une personne peut se percevoir elle-même comme plus extravertie, plus ouverte aux nouvelles idées et plus confiante ». Pharmacies.ma - 29 décembre 2011