Les lecteurs MP3 : principale cause des dommages auditifs ?

Compte Test - 2011-12-27 06:00:00 - Vu sur pharmacie.ma

Suite à une vaste étude, des chercheurs américains de l'université du Michigan ontdécouvert que les lecteurs MP3 étaient aujourd'hui devenus une véritable menace pour notre audition. D'après eux, neuf personnes sur dix qui utilisent les transports seraient exposées à un niveau sonore excessif en écoutant de la musique avec leur lecteur MP3. Un niveau bien supérieur à celui provenant de l'environnement.

Les scientifiques se sont intéressés à l'exposition sonore de quelques 4.500 New-Yorkais qui utilisent les transports pour leurs déplacements professionnels ou non. Ils ont également étudié leur utilisation des lecteurs MP3. Au final, ils ont ainsi constaté que le voyageur lambda des transports new-Yorkais passait environ 380 heures à utiliser le bus ou les trains, exposé à un volume sonore moyen de 72 à 81 décibels (dB). A titre de comparaison, une discussion correspond à 60 dB, une rue chargée à 80 dB, une scie circulaire à 90 dB, un bébé qui pleure à 115 dB, rapporte le Daily mail. Le niveau de douleur est situé à 120 dB et une exposition même brève à celui-ci peut causer des dommages importants etirréversibles.

Si les chercheurs recommandent de baisser le volume, ils soulignent également l'importance d'avoir du bon matériel. Les écouteurs ou casques peu chers ont, d'après eux, l'inconvénient d'isoler bien moins de l'environnement extérieur et donc d'inciter l'utilisateur à monter le son pour mieux entendre sa musique.

Selon le Pr Neitzel, on ne tolérerait certainement pas ça s'il s'agissait de quelque chose qui cause le cancer ou une maladie chronique. Un nombre croissant d'études montre que le bruit cause du stress, des troubles du sommeil et des maladies cardiaques. Il se pourrait que le bruit auquel nous n'avons pas assez accordé d'attention jusqu'ici contribue en réalité à quelques uns des principaux problèmes de santé que rencontrent les pays développés.Pharmacies.ma - 27 décembre 2012