L'hygiène des mains, pas si simple

Compte Test - 2011-12-20 06:00:00 - Vu sur pharmacie.ma

L'épidémie de grippe H1N1 avait été l'occasion d'insister sur la nécessité de respecter les règles d'hygiène les plus simples permettant de limiter les risques de contamination : ne pas se frotter les yeux ni le nez quand on a les mains sales, mettre son bras devant sa bouche plutôt que ses mains quand on éternue, jeter son mouchoir après s'être mouché, et surtout, se laver les mains souvent et impérativement dans certaines circonstances comme, par exemple, après avoir pris les transports en commun ou lorsqu'on prend un tout jeune enfant dans ses bras ou que l'on va voir un malade. Ceci peut protéger les autres et nous protéger des risques d'infection.Mais la leçon n'a visiblement pas porté ses fruits comme le révèle le Baromètre santé 2010 réalisé par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES). En effet, selon ce sondage, 40% des Français déclarent ne pas se laver systématiquement les mains avant de faire à manger. 66% ne le font pas systématiquement après s'être mouchés, 12% déclarant ne le faire jamais et 31% rarement. On le voit, beaucoup de progrès restent à faire.La population française n'est pas la seule à avoir des difficultés avec l'hygiène des mains. Selon une étude conduite par des chercheurs de l'école de médecine de Hanovre (Allemagne), deux étudiants en médecine sur trois ne savent pas à quel moment ils doivent se les laver au cours de leurs contacts avec des malades (American Journal of Infection Control). Enfin, les auteurs de l'étude estiment que devant de telles constatations, il n'y a pas de doute qu'il faut améliorer toutes nos pratiques de lavage des mains dans les hôpitaux.Pharmacies.ma 20 décembre 2011