Le stress change la manière dont fonctionne notre cerveau

Compte Test - 2011-12-06 07:49:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude néerlandaise, publiée dans la revue Science, a mis en évidence les zones du cerveau humain passant en état d'alerte à la suite d'un stress brutal.Pour cela, l'équipe de neurobiologistes de l'Université de Radboud (Nimègue, Pays-Bas), dirigée par Erno Hermans, a utilisé une technique d'imagerie particulière appelée IRM-BOLD. Celle-ci a permis d'étudier, sur une échelle de temps courte, le cerveau de personnes volontaires 'artificiellement' stressées. Les participants à cette étude ont visionné soit des séquences de films violents, soit des séquences 'soft'. En plus de l'imagerie, les chercheurs ont également prélevé des échantillons de salive sur lesquels a été pratiquée une analyse chimique. Résultats : les premiers sujets ont présenté un surcroît d'activité des réseaux neuronaux liés à l'attention et à l'éveil, ainsi que du système neuro-endocrinien comparé à ceux qui avaient vu les séquences sans violence. En parallèle, les scientifiques ont analysé les effets de deux hormones liées au stress, l'adrénaline et le cortisol. Ils ont ainsi découvert que seule la première semblait responsable de cette 'réorganisation' cérébrale. Un stress aigu, changerait donc la manière de fonctionner de notre cerveau, soulignent les auteurs des travaux.Pharmacies.ma - 6 décembre 2011