L'huile d'ail, une substance protectrice pour le coeur

Compte Test - 2011-11-18 08:08:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude américaine vient de montrer que l'huile d'ail aurait un effet bénéfique sur le c½ur, et ce grâce à un ingrédient capable de prévenir la destruction des tissus cardiaques qui peut être à l'origine d'attaque.En effet, des chercheurs de la Emory University School of Medicine aux Etats-Unis ont profité d'une réunion de l'American Heart Association pour présenter l'objet de leurs recherches : les bienfaits de l'huile d'ail. Le composé en question est connu sous le nom de trisulfure de diallyle et a la propriété de relâcher du sulfure d'hydrogène, une molécule qui a déjà été identifiée comme protégeant les tissus cardiaques et ce, même à petites concentrations. Toutefois, ce gaz, volatile et instable, est particulièrement difficile à administrer comme traitement et a besoin d'être injecté, d'où une utilisation compliquée. Mais grâce à l'huile d'ail, il pourrait être administré oralement.Au cours de leur étude, les chercheurs ont réalisé des expériences sur des souris chez qui ils ont bloqué pendant 45 minutes les artères coronariennes, afin de simuler une crise cardiaque. Juste avant de restaurer le flux sanguin, ils ont administré aux rongeurs du trisulfure de diallyl puis ont observé les dommages cardiaques provoqués chez chacun des sujets. Résultat : la proportion de tissu cardiaque abimé chez les souris qui ont reçu le traitement était réduite de 61% comparé aux autres rongeurs.

Les scientifiques ont expliqué que le trisulfure de diallyle agit comme une mitochondrie, et selon le professeur David Lefer, principal auteur des travaux "l'interruption du flux d'oxygène et de sang endommage les mitochondries, et la perte de l'intégrité des mitochondries peut conduire à la mort des cellules. Mais nous avons vu que le trisulfure de diallyl peut temporairement abaisser la fonction des mitochondries, en les préservant et en diminuant la production des espèces réactives de l'oxygène" dangereuses pour les cellules, cité par l'AP.Si des recherches sont encore nécessaires, les propriétés de l'ingrédient de l'huile d'ail laissent donc à penser que le bulbe pourrait être utilisé dans certains traitements, évitant ainsi le recours aux injections de gaz.Pharmacies.ma - 18 novembre 2011