Du calme face aux régurgitations du nourrisson

Compte Test - 2011-11-14 22:35:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon le Pr Patrick Tounian, responsable du service nutrition et gastro-entérologie pédiatriques de l'hôpital Armand-Trousseau, à Paris, la moitié des nourrissons de moins de 6 mois régurgitent au moins une fois par jour. Il faut donc rappeler aux parents qu'il s'agit d'une situation physiologique, normale dans la majorité des cas.Ces régurgitations sont en effet liées à l'immaturité du système antireflux qui se résout, dans la plupart des cas, avec le temps. Beaucoup d'enfants sont mis sous traitement antireflux alors que toutes les publications démontrent que le placebo est aussi efficace que le meilleur traitement antireflux. Face aux régurgitations du nourrisson, le meilleur outil est la patience.

Si les régurgitations sont très importantes, plusieurs stratégies peuvent être appliquées. En première ligne, l'utilisation de lait épaissi permet de les limiter. Dans les cas extrêmes, untraitement peut etre prescrit. Quand les régurgitations sont accompagnées de pleurs, de bronchites à répétition, de toux chroniques, d'affections ORL à répétition, l'Afssaps recommande d'abord de chercher autre chose que le RGO, qui n'est que très rarement à l'origine de ces manifestations. Comme pour l'adulte, la pH-métrie est le meilleur outil pour confirmer ou exclure le RGO afin de prescrire le bon traitement ou de continuer à chercher d'autres causes aux symptômes. Le diagnostic trop fréquent de RGO, associé à la prescription trop systématique d'IPP conduit en outre à passer à côté d'autres pathologies, comme l'asthme.Pharmacies.ma - 14 novembre 2011