Pneumonie: une cause de mortalité évitable

Compte Test - 2011-11-13 10:00:00 - Vu sur pharmacie.ma

Samedi 12 novembre a marqué la journée mondiale contre la pneumonie. Cette affection est la première cause de mortalité dans le monde chez l'enfant puisqu'on estime que 1,4 million d'enfants de moins de 5 ans meurent chaque année de pneumonie dépassant ainsi le Sida, le paludisme et la rougeole réunis.La pneumonie se définit comme une infection respiratoireaiguë affectant les poumons. Les alvéoles des patients affectés se remplissent de pus et de liquide rendant leur respiration douloureuse ce qui limite l'absorption de l'oxygène.Cette maladie est causée par un certain nombre d'agents infectieux, bactéries, virus ou champignons dont les plus courants sontle streptococcus pneumoniae, l'hémophilus inflenzae type b(Hib), le virus respiratoire syncytial, le pneumocystis jirovec.Le traitement de la pneumonie se fait essentiellement grâce à une antibiothérapie appropriée et administrée généralement à domicile. Néanmoins, on recommande l'hospitalisation pour les nourrissons âgés de moins de deux mois et pour les cas les plus graves.Pour réduire la mortalité liée à cette maladie plusieurs pays ont adopté des stratégies de lutte contre la pneumonie basée essentiellement sur la prévention. Lavaccination contre le HIB, le pneumocoque, la rougeole et la coquelucheest le meilleur moyen pour garantir cette prévention.Cependant, une bonne alimentation est essentielle pour augmenter les défenses naturelles d'un enfant, à commencer par l'allaitement exclusif au sein pendant les six premiers mois de la vie. Cette mesure de prévention est également efficace pour réduire la durée de la maladie, si jamais elle survient.La lutte contre les facteurs environnementaux, comme la pollution de l'air ambiant dans les maisons et le respect des règles d'hygiène dans les logements surpeuplés, permet aussi de réduire le nombre d'enfants atteints par cette maladie.Au Maroc, la pneumonie tuerait 4.000 enfants de moins de 5 ans chaque année.Ce chiffre ne peut que baisser puisque tous les enfants peuvent aujourd'hui être vaccinés à titre gracieux contre les agents responsables de cette affection y compris le pneumocoque et le Hib. Pharmacies.ma - 13 novembre 2011En savoir plus