

Fumer peu fragilise quand même les poumons

Compte Test - 2011-10-25 08:51:00 - Vu sur pharmacie.ma

Les signes d'inflammation du poumon se constatent dès la première cigarette. Fumer deux ou trois cigarettes par jour suffit pour que soient présents les marqueurs de l'inflammation du poumon. La diminution de la concentration de monoxyde d'azote dans l'air expiré est considérée comme un marqueur de l'inflammation bronchique. Elle est observée chez tous les fumeurs quel que soit le nombre de cigarettes grillées. Chez de jeunes adultes d'une vingtaine d'année, considérés comme de «petits fumeurs», cet indicateur diminue de 15,3% dès la première cigarette allumée, selon une étude présentée ce lundi 24 octobre lors du congrès américain de pneumologie. La fumée du tabac composée de 4000 substances se révèle un cocktail redoutable qui n'épargne pas les amateurs de cigarettes «plaisir». Les personnes qui fument de 1 à 4 cigarettes par jours voient leur risque de décès par maladie cardiaque et cancer du poumon multiplié par trois par rapport à un non fumeur.

Selon le professeur Bertrand Dauzenberg, pneumologue et président de l'office française de prévention du tabagisme, l'étude présentée lors du congrès de pneumologie a montré un rôle immédiat sur les marqueurs de l'inflammation bronchique. Mais, chez les petits fumeurs, c'est le système cardiovasculaire qui souffre en priorité car l'augmentation des marqueurs de l'inflammation a des conséquences rapides en termes d'infarctus et de thromboses. Dès trois cigarettes par jour, un fumeur augmente son risque d'infarctus 'immédiat'. Pour le cancer du poumon ou la bronchopneumopathie obstructive, deux maladies pulmonaires dues au tabac, le temps et le nombre de cigarettes fumées seront plus déterminants. Autre phénomène inquiétant pour le pneumologue : La plupart des gens qui fument peu ont commencé après dix-huit ans. Or aujourd'hui, les jeunes commencent à fumer de plus en plus tôt, entre 14 et 17 ans. Un moment où le cerveau n'est pas encore complètement formé et où se grave alors la dépendance à la nicotine. Pharmacies.ma : 25 octobre 2011