L’ostéoporose, maladie méconnue aux conséquences graves

Compte Test - 2011-10-20 19:42:00 - Vu sur pharmacie.ma

Lors de la Journée Mondiale contre l'ostéoporose, célébrée le 20 octobre de chaque année, le Dr Saloua Larhrissi, présidente de la société Marocaine de rhumatologie (SMR) a déclaré qu'une des principales missions des associations de médecins spécialistes dans les maladies de l'os et des articulations, est de sensibiliser le grand public et les femmes en priorité contre le danger de cette maladie.Celle-ci estresponsable d'une fragilisation de l'os et d'une augmentation du risque de fracture.« Au Maroc, des études réalisées à l'hôpital El Ayachi du CHU Ibn Sina et à l'hôpital militaire de Rabat, montrent que 35% des femmes âgées de plus de 50 ans sont ostéoporotiques et qu'une femme sur deux va avoir au moins une fracture vertébrale au cours de sa vie » précise le Dr. Fadoua Allali, membre de la SMR. Ces chiffres sont alarmants, et l'ostéoporose va devenir un vrai problème de santé publique avec le vieillissement de la population.L'ostéoporose est le plus souvent une maladie multifactorielle. Elle est due le plus souvent à la carence ostrogénique faisant suite à la ménopause, mais d'autres facteurs de risque (âge avancé, sexe féminin, maigreur), sont maintenant bien connus. De même certains comportements alimentaires (apports insuffisants en calcium et vitamine D) peuvent accélérer la perte osseuse. La prise de certains médicaments (corticoïdes), et certaines maladies (hyperthyroïdie, diabète) peuvent également conduire à des ostéoporoses dites « secondaires ». Pour faire le diagnostic de l'ostéoporose et pouvoir la traiter avant la survenue de ces fractures,il suffit d'un examen : l'ostéodensitometrie. Après la ménopause, les femmes doivent donc consulter leur médecin traitant pour faire les examens indispensables et adéquats. Les rhumatologues au Maroc et à travers le monde, indiquent qu'il est inadmissible aujourd'hui de poser un diagnostic au stade de fracture alors qu'il y'a des traitements efficaces contre l'ostéoporose. « Des campagnes de sensibilisation doivent être menées afin de diagnostiquer cette pathologie avant le stade de fracture »,crie haut et fort le comité scientifique de la SMR, d'autant plus que le traitementconsiste à prendre des médicaments qui vont fixer le calcium et la vitamine D au niveau de l'os, et à diminuer la perte de l'os. Enfin, les traitements de l'ostéoporose ont beaucoup évolué ces dernières années. Ils permettent aujourd'hui d'éviter les fractures, qui peuvent parfois être mortelles chez les personnes âgées en particulier. (Pharmacies.ma - 20 octobre 2001)