# Un test sanguin pour savoir si l'on vieillit trop vite

Compte Test - 2011-05-22 17:45:00 - Vu sur pharmacie.ma

Un test sanguin pour savoir si l'on vieillit trop viteUne société espagnole lance un test ADN qui détermine l'âge du corps du patient, offrant un indice sur son espérance de vie. Ce test sanguin proposé par Life Lenght exploite une technique basée sur la mesure des télomères, qui sont des capuchons d'ADN à la pointe des chromosomes.Ce test est basé sur le principe que les télomères raccourcissent à mesure que les cellules du corps se renouvellent. Au bout d'un moment, les télomères deviennent si courts que la cellule ne peut plus se répliquer : il ne lui reste alors qu'à se dégrader et mourir. C'est le vieillissement cellulaire. Le test proposé par Life Length permet de déterminer si le patient a des télomères plus courts que la normale à son âge, ce qui induirait un vieillissement accéléré.Vendu 500 euros, le test nécessite une simple prise de sang. Il n'est pour l'instant accessible qu'au public anglophone et hispanophone, mais une version française est en cours de préparation. Quelque 500 analyses ont pour l'instant été réalisées. Les résultats sont évalués par Life Length au regard d'une base de données statistiques. Ils permettent de donner au patient un «âge biologique» précis, autrement dit, l'âge de l'organisme. Celui-ci peut être inférieur à l'âge chronologique si l'on a une bonne hygiène de vie et un bon héritage génétique. Il peut être supérieur si le patient est stressé, fume, boit, fait peu d'exercice.... Pour s'y soumettre, les patients doivent faire la demande auprès d'un médecin, auquel les résultats sont ensuite adressés - à terme, dans un délai d'une semaine.Nombreux experts ont fait part de leur scepticisme devant ce genre de tests, pour plusieurs raisons. D'une part la pertinence de la méthode - mesurer les télomères - qui reste controversée. S'il est vrai que plusieurs études ont établi un lien entre des télomères courts et une durée de vie inférieure à la moyenne, tous les travaux menés sur le sujet n'ont pas permis de conforter l'hypothèse. L'autre interrogation est éthique. On peut par exemple imaginer que les compagnies d'assurances saisissent cette opportunité pour établir des tarifs différents selon les résultats obtenus à ce genre de test. D'un point de vue philosophique, cela pourrait aussi bouleverser notre façon d'envisager la vie, une fois l'incertitude ultime levée, explique Colin Blakemore, docteur en neurosciences à Oxford. Selon lui, les connaissances scientifiques actuelles ne sont pas suffisantes pour permettre ce genre de «prédiction» pouvant avoir un fort impact sur la vie des gens.

Pharmacies.ma22 mai 2011