Les bétabloquants alimenteraient l'épidémie d'obésité dans le monde.

Compte Test - 2011-03-11 21:25:00 - Vu sur pharmacie.ma

La prise de poids est un effet secondaire connu des bétabloquants, en particulier les plus anciens tels que l'aténolol et le métoprolol. Les bétabloquants nouvelle génération, comme le carvédilol, semblent provoquer moins de prise de poids. D'autres médicaments que les bétabloquants favorisent la prise de poids, notamment les antidépresseurs, les corticostéroïdes et certains médicaments contre le diabète.Le problème croissant de l'obésité dans le monde pousse les chercheurs à se pencher sur le rôle que pourraient jouer les médicaments, ainsi qu'une mauvaise alimentation et la sédentarité. Une nouvelle étude réalisée par des chercheurs australiens vient révéler que les bétabloquants, utilisés pour le traitement de l'hypertension artérielle contribueraient à alimenter l'épidémie d'obésité.L'étude qui a concerné plus de 11.400 adultes souffrant d'hypertension artérielle et / ou de diabète, a montré que les personnes qui prenaient les bétabloquants étaient celles qui ont pris le plus de poids, en moyenne, et celles qui avaient les tours de taille qui mesuraient le plus.Les chercheurs ont aussi constaté que les gens qui prenaient les bétabloquants brulaient généralement moins de calories et de graisses après un repas.Les bétabloquants sont soupçonnés d'être à l'origine d'une baisse des niveaux d'activité physique des gens, et ce, en ralentissant la fréquence cardiaque ce qui engendrera une fatigue plus rapide.Selon l'équipe des chercheurs, dirigée par le Dr Paul Lee, de St. Vincent's Hospital à Sydney, tous ces facteurs suggèrent que les bêtabloquants peuvent être impliqués dans la prise de poids en limitant les dépenses énergétiques de la population. L'hypothèse des chercheurs est que l'utilisation généralisée des bêta-bloquants peut alimenter l'épidémie de l'obésité des temps modernes.Le Dr Lee a déclaré que les gens sous bêtabloquants doivent commencer par modifier leur mode de vie en adoptant une bonne hygiène alimentaire et de l'exercice régulier même si l'exercice et la combustion des calories peuvent être plus difficile pour ces personnes. Il a rappellé enfin aux patients sous bêta-bloquants, qui s'inquiètent de la prise de poids, qu'ils ne doivent surtout pas cesser leur traitement d'eux même, mais plutôt de discuter avec leur médecin la possibilité d'utiliser une autre famille de médicaments antihypertenseur, ou l'un des nouveaux bêtabloquants qui semblent avoir moins de risque de prise de poids.

Pharmacies.ma11 mars 2011