La même région du cerveau peut créer l’anxiété ou l’inhiber

Compte Test - 2011-03-11 21:07:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude réalisée par une équipe de la Standford University , et publiée dans la revue anglaise Nature vient de montrer qu'il existe, dans la même région du cerveau, des structures capables à la fois de créer l'anxiété et de l'inhiber.

L'importance d'une telle découverte vient du fait que plus du quart de la population mondiale souffre d'anxiété au cours de sa vie. Pour aboutir à une telle découverte, les chercheurs ont injecté à des rats des protéines provenant d'algues qui vivent au fond de l'eau et qui utilisent la lumière pour créer de l'énergie. Ils ont ainsi rendu les neurones sensibles à la lumière. Puis ils ont implanté dans le cerveau des animaux des fibres optiques afin de pouvoir stimuler les noyaux de l'amygdale.Les rats ont alors été soumis à des tests pour évaluer leur degré d'anxiété. L'un d'eux a consisté à placer un petit morceau de fromage au centre d'un rond blanc éclairé par un spot lumineux. Or ces animaux ont peur de la lumière. Et seuls les moins anxieux (ceux dont le cerveau était stimulé) ont surmonté leur crainte pour aller chercher cette récompense.Cette étude a montré qu'il existe un circuit précis de l'anxiété situé dans les amygdales. Ces structures, situées au niveau des tempes, sont constituées d'un noyau central et d'un basal. Ces centres fonctionnent en boucle interactive. Les noyaux centraux vont soit déclencher l'anxiété, soit au contraire un phénomène d'anxiolyse. Cette découverte permet par exemple d'expliquer pourquoi certains malades souffrent de troubles bipolaires, dans lesquels se succèdent les périodes d'euphorie et d'abattement. Cela permet aussi de mieux comprendre pourquoi certains patients traités avec des antidépresseurs n'en tirent aucun bénéfice et tentent même parfois de se suicider. Les résultats encourageants de ces travaux vont sans doute ouvrir de nouvelles perspectives pour mettre au point des médicaments spécifiques de l'anxiété. Pharmacies.ma 11 mars 2011