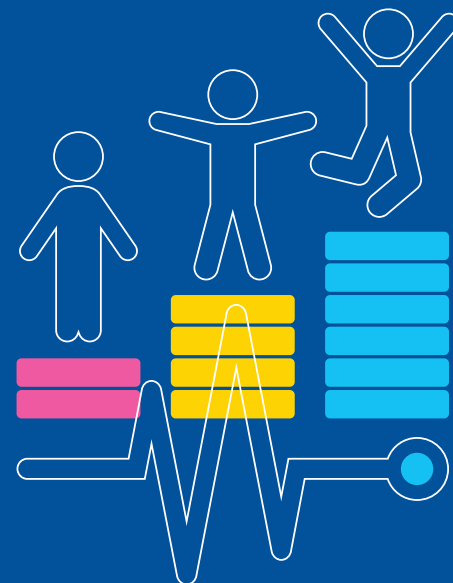


# PRÉVENTION MÉDICALE & THÉRAPEUTIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE FORMATION MÉDICALE CONTINUE 100 HEURES



Lieu de la formation :

Université Mohammed VI des Sciences de la Santé

Rue Ali Bnou Abi Taleb,

Quartier Parc de la Ligue Arabe

20000 Casablanca - Maroc

Contact : 05 29 03 57 97

Email : hloutfi@um6ss.ma

Site internet : [www.um6ss.ma](http://www.um6ss.ma)

**FONDATION  
PILEJE** Sous l'égide de  
Fondation  
de  
France  
PROMOUVOIR LA  
SANTÉ DURABLE  
ŒUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF



UNIVERSITÉ MOHAMMED VI  
DES SCIENCES DE LA SANTÉ  
CASABLANCA

# PRÉVENTION MÉDICALE & THÉRAPEUTIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

DIPLÔME UNIVERSITAIRE - FORMATION MÉDICALE CONTINUE - 100 HEURES

## OBJECTIF

La prise de conscience de l'influence des modes de vie sur la santé a changé l'approche de la médecine dite "curative", pour laisser une place plus importante à la médecine "préventive". L'objectif de la formation est de donner aux praticiens les clés, les outils et la motivation pour intégrer l'approche non médicamenteuse validée dans la gestion des risques santé des patients.

### MODULE 1

#### NUTRITION



- Physiologie et grands principes de la nutrition.
- Rôle de la nutrition dans la prévention et le traitement des maladies chroniques.
- La nutrition lors de la consultation médicale :
  - Bilan nutritionnel et conseils
  - Cas pratiques: prise de poids, obésité, mode de vie (stress, sommeil, sédentarité, alimentation)

### MODULE 2 ACTIVITÉ PHYSIQUE ET MALADIES CHRONIQUES



- Bases physiologiques et psychologiques de l'Activité Physique et Sportive (APS).
- Bienfaits de l'activité physique sur les malades porteurs de maladies chroniques et intégration dans leur prise en charge
- Initier un programme d'activité physique adapté au malade porteur de maladie chronique
- L'activité physique lors de la consultation médicale :
  - Evaluation initiale
  - Prescription personnalisée de l'activité physique
  - Suivi au long cours

### MODULE 3 SOMMEIL - VIGILANCE



- Physiologie du sommeil, impact sur la Santé, liens avec l'APS et la nutrition.
- Intérêt de différentes techniques dans les pathologies du sommeil : techniques cognitivo-comportementales, relaxation (sophrologie, auto-hypnose, méditation).
- Traitements alternatifs : phytothérapie, acupuncture
- Troubles du sommeil en consultation :
  - Outils d'évaluation
  - Prise en charge non médicamenteuse : comment orienter les patients vers des solutions adaptées

## INFORMATION - INSCRIPTIONS

Téléphone : 05 29 03 57 97  
Email : hloutfi@um6ss.ma

## ORGANISATION

La durée de la formation est d'une année universitaire. Elle comprend 100 heures, réparties en 5 modules. L'enseignement est dispensé sous la forme de cours magistraux et d'enseignements pratiques. Des documents et supports multimédias seront proposés sur la plateforme e-learning. La validation de la formation s'effectue par le biais d'un examen de fin d'année.

## COORDINATION MÉDICALE



**Pr CHAKIB NEJJARI**

Président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé, Docteur en médecine spécialiste en épidémiologie clinique

**Dr ALAIN DUCARDONNET**

cardiologue, médecin du sport (Institut Cœur Effort Santé - Paris), ancien président du Collège National des Cardiologues Français, fondateur du Club des Cardiologues du Sport.

### MODULE 4

#### GESTION DU STRESS - ANGOISSE



- Physiologie du stress, ses effets sur la santé et les maladies induites
- La gestion du stress en consultation :
  - Dépistage des sujets à risque
  - Prise en charge non médicamenteuse : savoir orienter les patients vers des solutions adaptées

### MODULE 5 ÉCONOMIE - SOCIÉTÉ



- Enjeux sociaux, culturels et économiques des thérapeutiques non médicamenteuses validées
- Freins économiques, sociologiques et culturels à la prescription médicale et à l'adoption par les patients
- Analyse comparative de l'organisation du système de santé français et marocain
- Evaluation économique : difficultés rencontrées et solutions envisageables

## PUBLIC CONCERNÉ

Le DU s'adresse aux médecins en exercice dans le cadre de leur formation continue.

# INTERVENANTS

## Dr JEAN-MICHEL LECERF



Spécialiste en endocrinologie et maladies métaboliques, le Dr Lecerf est chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille, praticien consultant au CHRU de Lille et membre de la Société Française de Nutrition et de plusieurs sociétés savantes. Auteur de plusieurs ouvrages et publications scientifiques, le Dr Lecerf est également rédacteur en chef de la revue Pratiques en Nutrition.

## Dr ARNAUD COCAUL



Médecin nutritionniste, praticien attaché à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris.

## Dr FRANÇOIS DUFOREZ



Praticien Attaché à l'Hôtel-Dieu de Paris, centre du sommeil et de la vigilance, fondateur de l'European Sleep Center (Paris), le Dr Duforez est également expert des rythmes veille/sommeil au sein de la MOP (Mission Optimisation des Potentiels) pour les athlètes olympiques médaillables aux JO de Rio (2016).

## Dr JEAN-CLAUDE VERDIER



Cardiologue du sport, médecin du sport, et physiologiste, le Dr Verdier est membre co-fondateur de l'ICES Paris, et membre titulaire de la Société française de cardiologie. Il est également conseiller scientifique du Club des Cardiologues du Sport et médecin de l'Association Fédérative des Sportifs Transplantés et Dialysés.

## Dr DANY MICHEL MARCADET



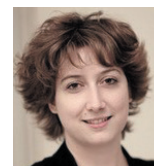
Cardiologue, spécialisé en réadaptation cardiaque et gestion du stress, le Dr Marcadet a créé le premier centre de réadaptation cardiovasculaire ambulatoire de France en 1980. Expert HAS pour la promotion et la prescription d'activité physique adaptée, il est également co-auteur du rapport « Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées » (HAS - avril 2011).

## Pr FRANÇOIS CARRÉ



Cardiologue, physiologiste de l'exercice musculaire, le Pr Carré est spécialisé dans la cardiologie du sport, auprès des patients en attente de greffe et des sportifs de haut niveau. Enseignant à la faculté de médecine de Rennes sur les bienfaits de l'activité physique, il a présidé le Club des Cardiologues du Sport pendant plus de 9 ans.

## CLÉMENCE THEBAUT



Clémence Thébaut, PhD, est maître de conférences en économie de la santé à l'Université de Limoges et chercheur associé au laboratoire du Leda/Legos à l'Université de Paris Dauphine. Par ailleurs, Clémence Thébaut a travaillé pendant huit ans à la Haute Autorité de Santé, au sein du Service évaluation économique et de santé publique et a été la rédactrice du rapport sur le développement des thérapeutiques non médicamenteuses validées (avril 2011).

# ORGANISATEURS



UNIVERSITÉ MOHAMMED VI  
DES SCIENCES DE LA SANTÉ  
CASABLANCA

L'Université Mohammed VI des Sciences de la santé (UM6SS) a pour mission de répondre aux besoins du Maroc, en contribuant à la formation des médecins et de tous les professionnels de santé dans le but de promouvoir la santé et la prévention.



La Fondation PILEJE sous égide de la Fondation de France, est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif créée en 2005, qui a pour but de promouvoir la santé durable. En 11 ans, déjà 700 conférences-débats ont été organisés dans toute la France, avec des partenaires publics et privés et plus de 100 000 participants.