

29 avril 2024 - N° 731

# PharmaNews

*Lettre hebdomadaire de pharmacie.ma*

A young child with long brown hair, wearing a blue t-shirt, is filling a clear glass with water from a white tap. The tap is mounted on a brick wall. In the background, there is a large industrial factory with several tall smokestacks and a complex of pipes and structures. The sky is filled with dark, heavy clouds, suggesting a polluted or overcast day. The overall scene conveys a message about water quality and environmental pollution.

# Polluants éternels : des ennemis sournois!

● CHRONIQUE ● REVUE DE PRESSE ● NOUVEAUX PRODUITS ● CIRCULAIRE

[www.pharmacie.ma](http://www.pharmacie.ma)

# Polluants éternels : des ennemis sournois !

Par Abderrahim Derraji, Docteur en pharmacie

Depuis quelques années, l'expression «polluants éternels» revient de plus en plus souvent dans les médias et les discussions scientifiques. Ces polluants, également connus sous le nom de PFAS (per et polyfluoroalkyl substances), suscitent l'inquiétude des scientifiques et de différentes organisations. La dernière action en date a eu lieu aux Pays-Bas, où onze organisations ont déposé une plainte contre le gouvernement néerlandais concernant les effets préjudiciables des PFAS.

Ces polluants éternels, qui résistent à la dégradation et persistent dans l'environnement, sont accusés de nuire à la santé et à l'écosystème. Les plaignants reprochent au gouvernement néerlandais de ne pas avoir pris les mesures qui s'imposent afin de limiter les dommages pouvant être causés par ces substances. Ils lui demandent, par ailleurs, la reconnaissance de sa responsabilité dans la pollution par les PFAS et une enquête sanitaire nationale.

Le gouvernement a donc trois mois pour répondre aux exigences des plaignants, faute de quoi un procès aura lieu. Les Pays-Bas ne sont pas la seule nation où les polluants éternels sont pointés du doigt. La France adopte une loi pour interdire les PFAS dans les cosmétiques, textiles et produits de fart d'ici 2026, et dans tous les textiles d'ici 2030. Le Parlement européen interdit les PFAS dans les emballages alimentaires. Quant aux États-Unis, ils classent les PFAS PFOA et PFOS comme dangereux et fixent des limites dans l'eau potable.

Les scientifiques appellent à la pru-

dence face à ces substances, soulignant la complexité de mesurer leurs effets cumulés.

Ces polluants, souvent issus de produits chimiques industriels ou de déchets, comprennent les PCB (polychlorobiphényles), les pesticides organochlorés, les retardateurs de flamme bromés, etc. Leur capacité à persister dans l'environnement et à s'accumuler dans les tissus vivants, y compris ceux des êtres humains, les rend particulièrement dangereux. Les polluants éternels sont associés à plusieurs problèmes de santé, notamment les troubles du développement, les maladies respiratoires, les troubles neurologiques, les cancers et les perturbations hormonales. Leurs effets nocifs peuvent se manifester dès la petite enfance et se poursuivre tout au long de la vie, amplifiés par l'exposition continue à des niveaux souvent indétectables, mais dangereux.

L'inquiétude est d'autant plus grande que ces substances toxiques ne connaissent pas de frontières. Elles se propagent à travers les océans, contaminent les sols et s'infiltrant dans la chaîne alimentaire mondiale. Ainsi, même les populations éloignées des sources de pollution directe ne sont pas à l'abri de leurs effets délétères.

Face à cette menace persistante, il est impératif que les gouvernements, les entreprises et la société civile unissent leurs efforts pour élaborer des stratégies de prévention et de gestion efficaces. Cela implique d'abord de limiter la production et l'utilisation de ces substances toxiques en faveur



d'alternatives plus sûres et durables. Des mesures strictes de réglementation et de surveillance sont également nécessaires pour contrôler leur dispersion et réduire leur impact sur la santé humaine et environnementale.

De plus, il est primordial d'investir dans la recherche et le développement de technologies de dépollution innovantes pour nettoyer les sites contaminés et réduire la charge de ces polluants dans l'environnement. L'éducation et la sensibilisation du public jouent également un rôle essentiel en encourageant des comportements individuels et collectifs plus respectueux de l'environnement.

Pour conclure, la lutte contre les polluants éternels est un défi majeur pour la santé et la durabilité de notre planète. En reconnaissant les méfaits de ces substances toxiques sur la santé humaine, en œuvrant pour en réduire leur impact et en prenant des mesures audacieuses et concertées, nous pouvons espérer un avenir plus sain et plus sûr pour notre planète et pour les générations à venir.

Sources:

- <https://www.nrdc.org/bio/katie-pelch/whos-pfas-guidance-may-increase-global-health-inequities>
- <https://www.epa.gov/pfas>
- <https://www.atsdr.cdc.gov/pfas/index.html>
- [https://www.atsdr.cdc.gov/pfas/docs/pfas\\_fact\\_sheet.pdf](https://www.atsdr.cdc.gov/pfas/docs/pfas_fact_sheet.pdf)

### Mohammedia : dès lundi 29 avril, il n'y aura plus de pharmacie de garde après minuit !

Le Syndicat des pharmaciens de Mohammedia (SPM) a adressé une circulaire à ses membres, le 23 avril 2024, annonçant la suspension de la garde de nuit. Cette circulaire informe les pharmaciens de la ville que les résolutions adoptées lors des Assemblées générales extraordinaires des 20 décembre 2023 et 5 mars 2024 entreront en vigueur dès le lundi 29 avril 2024.

À partir de cette date, le SPM précise qu'il n'y aura plus de pharmacies ouvertes après minuit, sachant que les pharmacies de garde de jour ferment à minuit. La circulaire souligne également la possibilité de futures actions de protestation, telles que des sit-in, des fermetures d'une journée, même des grèves. Elle insiste également sur le fait que ces moyens de contestation sont protégés par la constitution et «qu'aucune réquisition ne peut avoir lieu».

Cette action de protestation, tant attendue par les pharmaciens de Mohammedia, fait suite à une période d'anarchie inédite. En effet, malgré les multiples efforts du Syndicat et des pharmaciens, certains pharmaciens pratiquent des horaires à leur convenance, motivés uniquement par les gains supplémentaires qu'ils peuvent réaliser aux dépens de leurs voisins et des pharmacies de garde. En agissant de la sorte, ces pharmaciens font fi de l'horaire officiel défini par le gouverneur de Mohammedia après consultation du Conseil régional de l'Ordre



des pharmaciens du Sud et des conséquences néfastes de leur comportement irresponsable et anti-confraternel sur l'organisation des gardes et l'approvisionnement en médicament des citoyens. Cette décision a été officiellement notifiée aux autorités locales, avec un courrier déposé au bureau d'ordre de la préfecture de Mohammedia, ainsi qu'une communication formelle remise par un huissier de justice au pachalik de la même ville.

Sans une intervention urgente des autorités, des horaires incompatibles avec **l'exercice personnel de la pharmacie et avec la législation du travail risquent de se généraliser**. Les principaux perdants seront, une fois de plus,

les pharmaciens respectueux de la loi qui vont être obligés de travailler plus pour maintenir leur chiffre d'affaires et les citoyens qui risquent d'être privés de leurs traitements, particulièrement de minuit à 8 heures, tranche d'horaire non rentable qui présente peu d'intérêt pour les adeptes des horaires à la carte!

### Deux études révèlent l'efficacité du Beyfortus®

Le Beyfortus® dont le principe actif est le nirsevimab est un médicament préventif contre la bronchiolite. Il est destiné aux nourrissons vivant leur première saison d'exposition au virus

respiratoire syncytial (VRS), responsable de la maladie.

Deux études françaises menées par l'Institut Pasteur et Santé publique France ont évalué l'efficacité de ce nouveau traitement. Les résultats ont montré qu'il est efficace dans la prévention des cas graves et la réduction des hospitalisations chez les nourrissons.

L'efficacité du nirsevimab contre les cas graves est estimée entre 76 et 81% pour les nourrissons admis en réanimation. Quant à son impact sur les hospitalisations, selon ces deux études, ce traitement a permis d'éviter environ 5.800 hospitalisations pour bronchiolite à VRS entre le 15 septembre 2023 et le 31 janvier 2024.

En France, plus de 250.000 bébés ont été immunisés avec le nirsevimab en maternité depuis le lancement d'une importante campagne le 15 septembre 2023.

Les résultats de ces études confirment l'efficacité du nirsevimab dans la prévention de la bronchiolite chez les nourrissons.

Le Beyfortus® est administré par injection intramusculaire unique aux nourrissons de moins de 6 mois. Il est généralement bien toléré. Les effets secondaires les plus fréquents sont des réactions au site d'injection, telles que des rougeurs, des douleurs et des gonflements.

Le Beyfortus® n'est toutefois pas un vaccin. Il ne prévient pas l'infection par le VRS, mais il aide à réduire la gravité de la maladie. Source : lefigaro.fr

**Pas de lien de causalité entre la prise d'analogues du GLP-1 et des idées ou actes suicidaires**



Le Comité de pharmacovigilance de l'Agence européenne des médicaments (PRAC) a examiné les données disponibles sur les analogues du GLP-1, utilisés pour traiter le diabète de type 2 et, dans certains cas, l'obésité.

Malgré des notifications d'idées suicidaires et d'automutilation, aucune corrélation causale n'a été établie entre ces médicaments et ces effets indésirables. Le PRAC a analysé diverses études, y compris une étude pharmaco-épidémiologique récente et une étude de l'EMA (Agence européenne du médicament) basée sur des dossiers médicaux électroniques, mais n'a trouvé aucune preuve de lien direct.

En conséquence, aucune mise à

jour des notices et des recommandations de ces médicaments n'est recommandée.

Les titulaires d'autorisation de mise sur le marché de ces médicaments continueront de surveiller de près ces événements, y compris toute nouvelle publication, dans le cadre de leurs activités de pharmacovigilance et rapporteront toute nouvelle preuve sur cette question dans leurs rapports périodiques de sécurité.

En France, les médicaments concernés sont : Ozempic®, Trulicity®, Victoza®, Saxenda®, Byetta® et Xultophy®.

## NOUVEAUX AU MAROC

### IBERMA

#### MAGVITAL FORTE, Flacon

Présentation : Boite de 30  
Composition : Pidolate de magnésium | Sulfate de magnésium | Citrate de magnésium  
Classe thérapeutique : Complément alimentaire  
PPC : 309.00 dhs

#### MAGVITAL FORTE, Flacon

Présentation : Boite de 14  
Composition : Pidolate de magnésium | Sulfate de magnésium | Citrate de magnésium  
Classe thérapeutique : Complément alimentaire  
PPC : 169.00 dhs

### PROMOPHARM

#### TRIMBOW 87 µG / 5 µG / 9 µG, Solution pour inhalation en flacon préssurisé

Composition : Bécloметасone | Formoterol | Glycopyrronium  
Classe thérapeutique : Médicaments pour les syndromes obstructifs des voies aériennes, adrénergiques en association avec anticholinergiques, incluant les associations triples avec des corticostéroïdes  
Présentation : Boite de 1 flacon de 120 doses  
PPV : 888.00 dhs

#### QUERZO LP 50 MG, Comprimés pelliculés à libération prolongée [P]

Composition : Quétiapine  
Classe thérapeutique : Neuroleptique atypique  
Présentation : Boite de 30  
PPV : 56.20 dhs

### SOTHEMA

#### ZENETIAMET 50 MG / 1000 MG, Comprimé pelliculé

Composition : Sitagliptine | Metformine  
Classe thérapeutique : Antidiabétique, biguanide avec gliptine (inhibiteur de la DPP-4)  
Présentation : par 28  
PPV : 156.40 dhs

#### ZENETIAMET 50 MG / 1000 MG, Comprimé pelliculé

Composition : Sitagliptine | Metformine  
Classe thérapeutique : Antidiabétique, biguanide avec gliptine (inhibiteur de la DPP-4)  
Présentation : par 56  
PPV : 262 dhs

### VERSALYA

#### PRODEFEN PLUS

Composition : Complément alimentaire avec probiotiques, prebiotiques et vitamine D  
Classe thérapeutique : Complément alimentaire  
Présentation : Boite de 10 sachets  
PPC : 119 dhs

### ZENITHPHARMA

#### WELIN 30 MG, Capsules gastro résistante

Composition : Duloxetine  
Classe thérapeutique : Antidépresseur, inhibiteur de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline (IRSNa)  
Présentation : Boite de 28  
PPV : 139.50 dhs

#### WELIN 60 MG, Capsules gastro résistante

Composition : Duloxetine  
Classe thérapeutique : Antidépresseur, inhibiteur de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline (IRSNa)  
Présentation : Boite de 28  
PPV : 245 dhs

#### BESIVANCE 0.6 %, Suspension ophtalmique

Composition : Besifloxacin  
Classe thérapeutique : Quinolones  
Présentation : Flacon de 5 ml  
PPV : 106.90 dhs



Medicament.ma

# PRODEFEN<sup>®</sup> Plus

Probiotiques, Prébiotiques + Vitamine D3

**2 NOUVEAUX  
COMPOSANTS**

=



Lactobacillus  
rhamnosus GG

+



Vitamine

La diarrhée  
aiguë

La diarrhée associée  
aux antibiotiques

La gastro-entérite  
aiguë

La constipation



Les coliques  
infantiles

Les douleurs  
abdominales

Les ballonnements/  
gonflements

## Protège le microbiote intestinal

L'ensemble des micro-organismes présents au niveau des intestins constitue la microflore intestinale (également appelés microbiote intestinal). Le microbiote intestinal joue un rôle très important dans la nutrition et le métabolisme des aliments. Le microbiote intestinal fait également partie de la barrière intestinale qui empêche la colonisation ou la prolifération de bactéries non bénéfiques ainsi que le bon fonctionnement du système immunitaire. Certaines situations ont leur origine ou peuvent altérer l'équilibre du microbiote intestinal, de façon à affecter le bien-être digestif. Les changements au niveau de l'équilibre intestinal provoqués par des diarrhées occasionnelles (causées par des virus ou des bactéries), la prise d'antibiotiques, des situations de stress et les voyages constituent l'une des circonstances susceptibles de créer ce déséquilibre.

### QU'EST-CE PRODEFEN PLUS ?

PRODEFEN PLUS est un complément alimentaire qui contient des fructo-oligosaccharides (également connu comme prébiotiques), la vitamine D3, et 7 souches de micro-organismes (probiotiques) qui vivent naturellement dans le système digestif. Les probiotiques, maintenus en vie, actifs, et administrés en quantités adéquates, procurent des effets bénéfiques à l'individu qui les ingère. La Vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

PRODEFEN PLUS contient du Lactobacillus Rhamnosus GG qui est l'un des probiotiques ayant fait objet de plusieurs recherches ainsi que d'essais cliniques publiés par la littérature scientifique, étant fortement recommandée par les Guides des Sociétés Scientifiques. Par ailleurs, PRODEFEN PLUS a ses propres publications scientifiques. PRODEFEN PLUS comprend la souche spécifique des enfants appelée Bifidobacterium Infantis, qui vit naturellement dans le système intestinal des enfants. Les fructo-oligosaccharides sont des substances alimentaires non digestibles qui servent de substrat à ces micro-organismes dans le colon, en stimulant la croissance sélective de ces souches bénéfiques.

### COMPOSITION

**Ingrédients :** Fructo-oligosaccharides, maltodextrines, Lactobacillus Rhamnosus GG, agents de charge (Isomalt E-953), agent anti-agglomérant (dioxyde de silicium E-551), Lactobacillus casei\*, cholestérol (Vitamine D3), Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis\*, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus, Bifidobacterium breve.

\* Contient du soja, du lait et ses dérivés qui sont utilisés dans le processus de fermentation.

La teneur en lait n'affecte pas les personnes intolérantes au lactose.

**Sans gluten.**

### MODE D'EMPLOI

• Dose journalière recommandée : prendre 1 sachet par jour pendant ou après les repas.

• Dissoudre le contenu du sachet dans de l'eau ou d'autres liquides tels que des jus ou du lait à température ambiante.

• PRODEFEN PLUS peut être utilisé chez les adultes et les enfants de tout âge.

Composants	Par dose quotidienne (1 sachet)	%DJR**
<b>Fructo-oligosaccharides (prébiotiques)</b>	990 mg	-
<b>Vitamine D3</b>	5 µg	100%
<b>Souches Probiotiques :</b> Lactobacillus Rhamnosus GG	1 x 10 <sup>10</sup> UFC*	-
Lactobacillus casei Lactobacillus acidophilus Bifidobacterium infantis Streptococcus thermophilus Lactobacillus bulgaricus Bifidobacterium breve	1 x 10 <sup>10</sup> UFC*	-

\* UFC : Unités Formant Colonies

Information nutritionnelle	Pour 1 sachet	Pour 100 g
Valeur énergétique (kJ/kcal)	32/8	1598/376
Graisses (g)	<0,01	0,06
- Acides gras saturés (g)	0,0	0,0
Hydrates de carbone (g)	1,8	91,4
- Sucres (g)	0,1	5,39
Protéines (g)	0,04	2,08
Sel (g)	<0,01	0,06

\*\*DJR : Dose Journalière de Référence

### CONSEILS D'UTILISATION

• Si vous prenez un antibiotique, il est recommandé d'espacer la prise de PRODEFEN PLUS d'au moins 2 heures.  
• Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.  
• Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.  
• Gardez le produit hors de la portée des enfants.  
• Gardez le produit au frais et au sec, à l'abri de la lumière, de l'humidité et des sources directes de chaleur.  
• Ne nécessite pas de réfrigération.  
• À consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.  
Boîte de 10 sachets

**FABRICANT :** LABOMAR S.p.a - Via N.Sauro, n.35/1 - 31036 - Istrana (TV), Italie.  
**DISTRIBUTEUR :** Versalya, Zone Industrielle du Sahel, Lot 149 Had Soualem. Province de Berrechid, Maroc.



de **PHARMACOÉCONOMIE & PHARMACOÉPIDÉMIOLOGIE**

Conférences - Tables rondes - Symposiums  
Workshops - Communications orales et affichées

**Du 30 Mai au 1<sup>er</sup> Juin 2024**

**Palais des Congrès Bouregreg - Salé**

**Thème**

**PLACE DE LA VOIX DU PATIENT  
DANS LES SYSTÈMES DE SANTÉ**

En partenariat avec

