

Pharma**News**

Lettre hebdomadaire de pharmacie.ma



Mois de sensibilisation au cancer du sein

Chronique
Revue de presse
Atelier Dar Zhor en photos
Nouveaux produits
Prochains RDV

**Cancer du sein :
Il vaut mieux prévenir,
et à temps !**

- L'AMRM célèbre la Journée mondiale de la fibrose
- Les EI responsables de 700 décès par an en Suisse
- Ozempic testées chez des enfants en Belgique

Cancer du sein : Il vaut mieux prévenir, et à temps !

Par Abderrahim Derraji, Docteur en pharmacie

L'Association Dar Zhor a lancé, le 21 septembre 2023, une campagne nationale de sensibilisation au dépistage précoce du cancer du sein. Cette maladie redoutable est diagnostiquée chez près de 12.000 femmes par an au Maroc, et près de 4.000 d'entre elles n'y survivent malheureusement pas.

Le but de cette louable initiative est de nous rappeler l'importance du dépistage précoce du cancer du sein, sachant que ce cancer se confirme, d'année en année, comme étant le cancer le plus fréquent chez la femme, aussi bien au Maroc, qu'à travers le monde.

Comme l'a signalé Dre Myriam Nciri, présidente de l'Association Dar Zhor, cette pathologie complexe impacte lourdement la vie sociale des malades et leurs relations avec leur entourage. Elle isole souvent les malades du fait qu'elle touche à l'image de soi, à la féminité et au bien-être physique et émotionnel.

Pour garantir la réussite de cette campagne, les membres du bureau de l'Association Dar Zhor ont impliqué plusieurs associations de médecins et de pharmaciens : l'Association des gynécologues privés du Maroc, l'Association marocaine pour la formation et la recherche en

oncologie médicale, l'Association marocaine des médecins de famille, la Société marocaine de cancérologie, la Société marocaine de radiologie, l'Association des oncologues médicaux du privé, le Syndicat des pharmaciens de Casablanca, et l'Intersyndicale des pharmaciens du Maroc.

Par ailleurs, l'Association Dar Zhor a désigné Bouchra Baibanou comme ambassadrice de sa campagne 2023. Cette alpiniste connue est un exemple de courage et de persévérance. Elle a été la première Marocaine à atteindre, en 2017, le sommet de l'Everest et à gravir les sept plus hauts sommets de chaque continent. Son histoire personnelle inspirante illustre parfaitement la résilience nécessaire pour surmonter les difficultés et relever les défis. Sa voix influente permettra, sans nul doute, d'inciter les femmes à prendre en main leur santé en adoptant une attitude proactive envers le dépistage.

En parallèle, des affiches de sensibilisation au dépistage précoce seront placardées dans les cabinets médicaux ainsi que dans les pharmacies. Les organisateurs ont également prévu un affichage urbain dans plusieurs villes, un spot qui sera diffusé quotidiennement à la radio et une campagne digitale.



L'Association Dar Zhor a, de ce fait, réuni tous les ingrédients pour que cette campagne ait raison des différentes causes qui empêchent les femmes de faire des dépistages réguliers, sachant qu'un cancer de sein diagnostiqué à temps, et traité comme il se doit, ne compromet plus le pronostic vital. Traitées dans les différents établissements publics ou privés par, et qui plus est par des thérapies de plus en plus efficaces, les patientes guérissent et retrouvent une vie quasi normale.

Tout en saluant cette initiative, on ne peut qu'inciter les professionnels de santé à s'impliquer au maximum dans cette campagne et de continuer à jouer le rôle de sentinelle de santé dont la vigilance permet de sauver tous les jours des vies.

L'AMRM célèbre la Journée mondiale de la fibrose pulmonaire idiopathique

À l'occasion de la Journée mondiale de la fibrose pulmonaire idiopathique, célébrée tous le 20 septembre de chaque année, l'Alliance des maladies rares au Maroc (AMRM) se joint à la communauté médicale internationale, pour alerter sur les risques de ce trouble particulièrement grave, car mortel.

Il s'agit d'une maladie rare qui affecte les poumons. Elle se caractérise par une inflammation et la formation progressive, de façon diffuse dans les poumons, d'un tissu cicatriciel. Ce qui entraîne une altération de la capacité des poumons. Elle se manifeste par une toux sèche et un essoufflement progressif évoluant vers l'insuffisance respiratoire.

Trois millions de personnes seraient affectées par cette pathologie à travers le monde. Au Maroc, ce chiffre est estimé à moins de 1.000 personnes. La fibrose touche deux fois plus d'hommes que de femmes et survient généralement après l'âge de 50 ans.

Les causes de la fibrose pulmonaire sont inconnues dans la majorité des cas. On parle alors de fibrose pulmonaire idiopathique, laquelle est la forme la plus grave de la fibrose pulmonaire. Chez ce groupe, le système immunitaire réagit de façon excessive et attaque les poumons. La fibrose peut être secondaire à certaines maladies auto-immunes telles que la polyarthrite rhumatoïde, la sclérodermie ou le lupus ou encore à certains médicaments.

D'autres facteurs peuvent être à l'origine des lésions pulmonaires, notamment le tabac, le reflux gastro-œsophagien, les gaz industriels polluants tels que le chlore et le dioxyde de soufre, les particules minérales : charbon, silicium ou amiante.

La fibrose pulmonaire est une maladie incurable ; il existe, néanmoins, des

traitements qui peuvent atténuer les symptômes et ralentir la progression de la maladie. Malheureusement, l'accès à ces médicaments au Maroc reste tributaire du remboursement.

Il est difficile de prévenir cette maladie, on peut toutefois adopter des mesures pour la prévenir, notamment chez les personnes exerçant une activité favorisant son apparition, notamment les agriculteurs en contact avec le foin, les mineurs, les soudeurs, les sableurs et les démolisseurs.

D^{re} Khadija Moussayer, présidente de l'AMRM

Les EI responsables de 700 décès par an en Suisse

Une étude menée par l'Université de Lucerne en collaboration avec l'Université de Zurich, l'Hôpital universitaire de Zurich et Swissmedic vient de révéler que les effets indésirables (EI) des médicaments sont à l'origine de quelque 32.000 hospitalisations par an.

Même si la notification des EI est obligatoire, seuls 5% des EI sont déclarés à Swissmedic.

Selon Patrick Beeler, responsable de cette étude, ces déclarations sont essentielles puisqu'elles permettent d'identifier d'éventuels risques méconnus et contribuer, de ce fait, à sécuriser l'utilisation des médicaments. Patrick Beeler plaide pour que l'obligation de déclarer les EI des médicaments soit abordée de manière appropriée durant le cursus de formation des professionnels de santé.

Selon les auteurs de l'étude, les EI des médicaments ont été responsables de 2,3% des 11,2 millions d'hospitalisations au cours des huit années qu'a duré l'étude. Quelque 46,9% des sujets admis en raison des EI étaient âgés de plus de 65 ans.

Les EI sont nombreux. Les plus fréquents touchent le système digestif, le système urogénital ou l'état mental (dépendance

aux opiacés).

2,2% des personnes hospitalisées suite aux EI des médicaments, soit environ 700 par an, sont décédés à l'hôpital. Seuls 12% de ces décès ont fait l'objet d'une déclaration à Swissmedic. Source : letemps.ch

L'Ozempic testé chez des enfants en Belgique

Une étude conduite actuellement dans des hôpitaux de Bruxelles, Louvain et Anvers a pour objectif de tester l'efficacité et l'innocuité d'une administration hebdomadaire de 2,4 milligrammes de semaglutide chez les enfants âgés de 6 à 12 ans. Cette étude fait suite aux résultats positifs de ce traitement chez les adolescents et les adultes, selon «L'Écho» et «De Tijd». Ce traitement commercialisé par Novo Nordisk sous la désignation Ozempic est indiqué dans la prise en charge du diabète. Mais il est surtout connu pour son effet coupe-faim. Une injection hebdomadaire permettrait de perdre jusqu'à 15% du poids.

Pour les personnes obèses, Novo Nordisk a développé Wegovy, une variante qui n'est pas encore commercialisée en Belgique.

Ce médicament est également évalué dans 9 autres pays. Elle vise à recruter 210 enfants ayant un IMC (Indice de masse corporelle) dépassant un seuil fixé par les chercheurs.

Karolien Van De Maele, coordinatrice de l'équipe multidisciplinaire de lutte contre l'obésité à l'UZ, invite les médecins à faire preuve de retenue sachant que «Le semaglutide est un médicament spécialisé. Il n'est destiné qu'aux personnes en surpoids important qui ne parviennent pas à maigrir suffisamment en dépit d'une bonne motivation et d'un suivi à long terme. L'accompagnement par une équipe pluridisciplinaire sera toujours crucial». Source : <https://www.rtl.be>

DAR ZHOR



Bouchra Baïbanou
Ambassadrice de la campagne 2023

À PROPOS DE L'ASSOCIATION DAR ZHOR

Maison d'accompagnement et de mieux être des personnes atteintes de cancer

Créée en 2016, L'association Dar Zhor est une association régie par les dispositions du Dahir du N° 1-58_376 du 3 Joumada I 1378 (15 novembre 1958), réglementant le droit des associations.

Entreprise sociale à but non lucratif dont les services sont accessibles à tous, gratuitement accueillant femmes, hommes & leurs proches pendant et après les traitements du cancer.

Dar Zhor est une maison qui contribue à la prise en charge globale des personnes atteintes de cancer, en dehors des structures de soins médicaux selon le principe d'une médecine intégrative pour améliorer la qualité de vie, diminuer les risques de récurrence et augmenter les chances de guérison.

Elle adopte une approche centrée sur les besoins du patient, se préoccupant de toutes les dimensions de son être, pour pouvoir mobiliser ses ressources, augmenter ses chances de guérison et se reconstruire.

PROJET DE L'ASSOCIATION DAR ZHOR

L'association DAR ZHOR coordonne, développe et met en place un parcours de soins de support par le biais d'ateliers et de séances individuelles, allant du soutien psychologique aux thérapies physiques adaptées jusqu'au soin individuel de bien-être.

L'aide de l'association ne se substituant en aucun cas aux traitements de la médecine conventionnelle du cancer ni aux structures sanitaires existantes dont c'est la prérogative, elle s'inscrit dans un processus de médecine intégrative.

L'association DAR ZHOR veut également promouvoir la notion d'alliance thérapeutique entre soignants et soignés, et favoriser toute action éducative et informative destinée aux professionnels de la santé, au patient et à son entourage.

Avec la création effective du 1er centre DAR ZHOR au Maroc à Casablanca en 2016, l'association Dar Zhor a pour mission d'ouvrir d'autres centres dans les principales villes du Royaume avec comme prochaine étape Rabat.

OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION DAR ZHOR

- Contribuer à la prise en charge globale des personnes atteintes de cancer, en dehors des structures de soins médicaux selon le principe d'une médecine intégrative ;
- Améliorer la qualité de vie des patient(e)s et de leurs proches ;
- Diminuer les risques de récurrence et augmenter les chances de guérison ;
- Proposer une approche centrée sur les besoins de chaque patient, en tenant compte de toutes les dimensions de son être, pour pouvoir mobiliser ses ressources et lui permettre de se reconstruire ;
- Soutenir le patient à maintenir du lien social aussi bien dans son environnement familial que professionnel ou sociétal.

POLES D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ASSOCIATION DAR ZHOR

- Programme d'accompagnement psychothérapeutique : Groupes de paroles basés sur l'expressivité des émotions le soutien et la solidarité. Séances individuelles Art thérapie / Hypnose / Sophrologie.
- Thérapies physiques adaptées : Yoga Qi Gong, Tai Chi, Tenchi Tessen Qi Oriental. L'activité physique améliore la TOLERANCE aux traitements et diminue les risques de rechute.
- Nutrition
- Programme Mieux-être : Soins d'onco-esthétiques, réflexothérapie, Reiki.
- Education thérapeutique : Ateliers d'Information / Web conférences / Publications sur réseaux sociaux.

ATELIERS DAR ZHOR EN PHOTOS



Art thérapie



Atelier de conseils en diététique



Danse thérapie



Groupe de parole



Séance de REIKI



Séance de yoga du rire



Association Dar Zhor

Un soutien dans l'épreuve du cancer

21

Septembre

2023

Mois de sensibilisation au **cancer** du sein



Proud
member

Cancer du sein : Principaux faits

OMS^[1]

12 juillet 2023

- Plus de **2,2 millions de cas de cancer du sein** ont été recensés en 2020, ce qui en fait le cancer le plus courant.
- Près d'**une femme sur 12 développe un cancer du sein** dans sa vie. Le cancer du sein est la première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Environ 685.000 femmes sont mortes du cancer du sein en 2020.
- La plupart des cas de cancer du sein et des décès par cancer du sein sont recensés dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.
- En ce qui concerne le cancer du sein, les disparités entre les pays à revenu faible et intermédiaire et ceux à revenu élevé sont considérables. En effet, **le taux de survie à cinq ans s'élève à plus de 90 % dans les pays à revenu élevé, mais n'atteint que 66 % en Inde et 40 % en Afrique du Sud.**
- C'est en **Afrique et en Polynésie** que l'on observe le **taux (comparatif par âge[2]) le plus élevé de mortalité par cancer du sein**. En Afrique subsaharienne, la moitié des femmes qui décèdent du cancer du sein ont moins de 50 ans.
- Le traitement du cancer du sein a connu de grandes avancées depuis 1980. Dans les pays à revenu élevé, le **taux de mortalité par cancer du sein comparatif par âge a chuté de 40 % entre les années 1980 et 2020**. Ces améliorations restent à reproduire dans les pays à revenu faible et intermédiaire.
- **L'amélioration des résultats découle d'une détection précoce suivie d'un traitement efficace reposant sur l'association de la chirurgie, de la radiothérapie et de traitements médicamenteux.**

Références:

1- <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

2- DeSantis CE, Bray F, Ferlay J, Lortet-Tieulent J, Anderson BO, Jemal A. « International Variation in Female Breast Cancer Incidence and Mortality Rates ». Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention. 2015 ; 24(10) : 1495-506. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pub-med/26359465>

Nouveaux au Maroc

BOTTU

VITAMINE C 1000 MG, Comprimé effervescent

Présentation : Tube de 10
Composition : Acide ascorbique
Classe thérapeutique : Vitamines
PPV : 15.30 dhs

UNIK, Gélule

Présentation : Boite de 30
Composition : Astaxanthine naturelle pure | acide hyaluronique | Vitamines (K2 + Groupe B) | Minéraux | Peptides | AKBA
Indication : Complément alimentaire conçu pour maintenir une bonne forme articulaire à tout âge et prévenir les problèmes liés à l'arthrose.
PPV : 149 dhs

LAPROPHAN

COPARANTAL 400 MG / 20 MG, Comprimé effervescent sécable

Présentation : Boite de 16
Composition : Paracétamol | Codéine
Indication : Douleur aiguës d'intensité modérée à partir de 15 ans
PPV : 25.20 dhs

RIM-PHARMA

SERFLUX 25 µG / 250 µG, Suspension pour inhalation

Présentation : Flacon pressurisé contenant 120 doses
Composition : Salmétérol | fluticasone
Classe thérapeutique : Association d'un bronchodilatateur et d'un corticoïde.
PPV : 169.60 dhs

SANOFI AVENTIS MAROC

ESSENTIALE FORTE, Gélule

Présentation : Boite de 50
Composition : Phospholipides essentiels de soja
Indications :
Contribue à la protection du foie
PPC : 149 dhs



SUVREZA 10 MG / 10 MG, Comprimé pelliculé

Présentation : Boite de 30
Composition : Rosuvastatine | Ezetimibe
Classe thérapeutique : Inhibiteurs de l'HMG-CoA réductase en association avec d'autres modificateurs des lipides,
PPV : 322.00 dhs

ZENITH PHARMA

THYROXIZEN 100 µG / 5 ML, Solution buvable

Présentation : Flacon de 100 ML avec seringue graduée de 5 ML
Composition : Levothyroxine
Classe thérapeutique : Hormone thyroïdienne
PPV : 155.90 dhs

SECONIL 2 G, Granulés en sachet

Présentation : Boite unitaire
Composition : Secnidazole
Classe thérapeutique : Antiprotozoaires - dérivés du nitroimidazole
PPV : 43.20 dhs

Dates à retenir



28~30 SEP. 2023
 PARC DES EXPOSITIONS DU KRAM - TUNIS, TUNISIE

Le Bureau National du Syndicat des Pharmaciens d'Officine de Tunisie à l'honneur et le plaisir de vous inviter à la

6^{EME} FORUM DE L'OFFICINE



 Sous l'égide du Ministère de la Santé et la Protection Sociale
 Le Centre Antipoison et de Pharmacovigilance du Maroc

Le Congrès Inter-Pays de Pharmacovigilance

Les partenaires de la pharmacovigilance :
 l'alliance pour la sécurité du patient

RABAT 13-14 Octobre 2023

Thématiques du congrès

Exigences réglementaires et défis de l'industrie pharmaceutique	L'université pour la pérennité de la PV
Les CHUs pour l'institutionnalisation de la PV dans le pays	Programmes de santé et pharmacovigilance
Les rôles et responsabilités du professionnel de la santé du secteur privé	Le patient au Ooeur de la pharmacovigilance

Date limite de soumission des abstracts : **Le 03 Septembre 2023**
 Email: abstract@smmps.ma
 Pour plus d'information contactez Email: contact@smmps.ma

Organized by  Venue Partner  Marketing Partner 

IEHEALTHF 2023
 Collaboration | Progress | Reform

INTERNATIONAL EHEALTH FORUM

29th-30th November 2023
 Faculty of Medicine & Pharmacy, Rabat, Morocco

Contact us  +212 660142489  iehf2023@cies.ma

CONGRÈS MPHARMA DAY

INVITATION

à retenir
30
Septembre
2023

6^{ème} édition 2023

MPHARMA a le plaisir de vous convier à la 6^{ème} édition de son congrès MPHARMA DAY
Sous le thème :

PHARMACIE D'OFFICINE MAROCAINE EN QUÊTE D'UN NOUVEAU MODÈLE ÉCONOMIQUE

Fondation Mohammed VI de Promotion des Œuvres Sociales de l'Éducation-Formation (F.m.V.I.)
avenue Allal El Fassi, Madinat Al Irifane
RABAT - MAROC

Organisé par 

 **La Société Marocaine de Pharmacovigilance**

Organise le

12^{ème} Congrès National

07 - 08 - 09
Décembre
2023

Sous le thème
Pharmacovigilance aux âges extrêmes

LES SOUS THÈMES DU CONGRES :

- La tératovigilance
- la pharmacovigilance des vaccins
- La pharmacovigilance en pédiatrie
- La pharmacovigilance en gériatrie

Pré meeting : Ateliers pratiques

 Fondation Mohammed VI de Promotion des Oeuvres Sociales de l'Éducation-Formation - Rabat

Appel À Communications

Dernier Délai des Soumissions
30 Octobre 2023 sur smpv@smpv.ma
Contact : 06 76 0 6 21 72

Adresse de la SMPV : La Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat
Site web : www.smpv.ma - Email : smpv@smpv.ma

