



ترشيد استعمال الماء

2006 05 :



❖ هل تساءلت يوما ما عن كمية الماء التي تستهلكها عند تنظيف أسنانك ؟

❖ هل تعلم أن ترك صنوبر الماء مفتوحا أثناء عملية تنظيف الأسنان يهدر 12 لترا من الماء في الدقيقة الواحدة.

❖ هل تعلم أن مليار ونصف من البشر لا يستفيدون من الماء الشروب وملياران يتحرقون عطشا، وأن 80 % من الأمراض التي تصيب ساكنة العالم الثالث يسببها الماء...



يحتوي جسم الإنسان على 70 % من الماء ويحتاج إلى لترين من الماء في اليوم،

عند تجمد الماء يزداد حجمه بـ 9 %،

يغطي الماء 70 % من مساحة الأرض، لكن كمية الماء الموجودة على الأرض لا تتغير ولا تتعدى 1.385 مليار كلم مكعب (97.5 % منها مالح و 2.5 % منها عذب)، أما الماء القابل للاستغلال (مياه الأنهار والبحيرات) فلا يمثل سوى 0.3 % من مجموع هذه المياه،

15 شخصا يموتون كل دقيقة من جراء الأمراض الناتجة عن تلوث الماء (الكوليرا، الحمى التيفية، الإسهال...)، و6000 طفل يموتون كل يوم من جراء استهلاك مياه غير صالحة للشرب...

إنتاج 1 كغ من الورق يُحتاج إلى 325 لتر من الماء، لإنتاج كغ واحد من البطاطس يحتاج إلى 1000 لتر من الماء، يمكن للتر واحد من البترول أن يلوث مليوني لتر من الماء، يمكن لنقطة واحدة من زيت السيارات أن تجعل من 25 لترا من الماء غير صالحة للاستهلاك...

| العملية | كمية الماء المستهلكة | |
|---|----------------------|---|
|  | 12 8 | |
| | 60 40 | 5 |
|  | 150 120 | |
| | 15 10 | |
| | 15 | |
|  | 10 | |
| | 80 60 | |
| | 300 200 | |
|  | 15 10 | |
| | 200 | |
|  | 20 | |

باتباعك النصائح التالية، سوف تقتصد من استهلاكك للماء بـ 50%... وكذا من عبئ فاتورة الماء !

- لا تسرف في استخدام الماء العذب واستخدمه بالقدر الذي تحتاجه فقط،
- لا تفتح الصنبور أو الدوش على آخره،
- اغلق صنبور الماء عند غسل اليدين بالصابون، عند الحلاقة وعند تنظيف الأسنان...
- لا تطل مقامك في الحمام، 10 دقائق كافية،

إن الصنبور الذي يسرب الماء يهدر 20 لتر من الماء يوميا أي ما يعادل نصف طن من الماء شهريا...



- بادر إلى إصلاح أي تسرب من الصنبور وطرادة الماء... فى أسرع وقت ممكن،

يؤدي استعمال الصنبور بطيء الإغلاق إلى هدر حوالي 30 % من كمية المياه المستهلكة ما بين فتح الصنبور وإغلاقه عند إنتهاء الحاجة للمياه.

- حافظ على مياه الآبار والعيون : رمي القمامة فى الآبار (وحتى وإن كانت هذه الآبار غير مستعملة) يساهم فى تلوث مصادر المياه الجوفية،
- يدل الماء العكر أو ذو الرائحة على أنه ملوث، وفي حال غليه فسيكون صالحا للاستعمال،

يساعد تطهير السائل على التخلص من مياه الواد الحار والوقاية من عدة أمراض وحماية الموارد المائية من التلوث...

للحفاظ على السير العادي لعملية التطهير السائل :

- اجتنب رمي الفضلات والأزبال الصلبة فى قنوات الواد الحار لتفادي اختناق القنوات وحدوث فيضانات بالأحياء،
- المراحيض ليست بمزابل، لا تستعملها للتخلص من النفايات والمواد الملوثة للبيئة والماء... زيوت المحركات، الصباغة، الأدوية، المواد السامة...
- يمكنك الاتصال بالمكتب الوطني للماء الصالح للشرب لطلب النصح عن أفضل أساليب التخلص من هذه المواد...

استخدام غسالات حديثة يؤدي إلى توفير فى استهلاك المياه حيث تستهلك الغسالات القديمة على الأقل 100 لتر بينما الحديثة تستهلك 25 لتر.



- اسق النباتات والأشجار بالليل أو الصباح الباكر : تحت أشعة الشمس 60 % من الماء يتبخر قبل أن تتمكن النبتة أو الشجرة من امتصاصه،
- باستخدام طرق التنقيط المختلفة للرّي يتم توفير فى المياه والاستفادة من كل قطرة من الماء،
- اجمع ماء المطر واستعمله فى سقي النباتات وتنظيف المنزل...
- ضع قليلا من التبن حول الأشجار فى أوقات الحر المفرط : التبن يحفظ الرطوبة ويمنع النباتات الصارة من النمو،
- عند سقيك للشجر، ركز السقي عند ساق الشجرة،
- اسق الشجرة مرة واحدة ولدفعة واحدة، لا تسقيها لفترات متكررة بقليل من الماء،
- لا تسقي الأشجار خلال فترات تساقط المطر،
- ضع دلوًا تحت قطرات المياه المتساقطة من مكيفات الهواء واستخدم المياه المتجمعة فى ري النباتات والأشجار...

...

- استخدم الدلو (10 لتر) فى غسيل سيارتك بدلا من خرطوم المياه (200 إلى 300 لتر)،



- لتنظيف رصيف المنزل، استعمال المكبسة للتخلص من الأوساخ بدلا من خرطوم المياه،
- لا تنس إقفال صنابير المياه إذا خرجت الأسرة فى إجازة...

- عند فتح صنبور الماء أثناء الحلق، تنظيف الأسنان أو الوضوء يتم إهدار 12 لتر من الماء فى الدقيقة (استعمل الكأس عند تنظيف الأسنان و العرافة للحلق)،
- عند فتح صنبور المياه خلال غسل اليدين يتم إهدار 8 لترات من الماء العذب،
- ترشيد استهلاك الماء أثناء الاستحمام يوفر أكثر من 100 لتر.

- استعمل الدلو أو الدوش عند الاستحمام ولا تستعمل المغطس (البانيو).
- تأكد من أن طرادة ماء المراض (la chasse d'eau) تعمل بشكل صحيح،



- ضع بداخل طرادة المراض بعض القنينات لتخفف من كمية الماء المخزونة بداخلها،

كل تسرب من طرادة المراض يهدر 200 لتر من الماء الصالح للشرب فى اليوم.

- عند غسل الصحون والأواني والخضر والفواكه، امثني حوض غسيل الأطباق بالماء أو استعملي طست (باسينا) بدلا من ترك الصنبور مفتوحا باستمرار، ولا تنسي استعمال ماء الغسيل هذا فى تنظيف المنزل...
- لتذويب اللحوم المثلجة لا تضعها تحت صنبور الماء، اتركها تذوب فى أسفل الثلجة،
- استهلك ماء الصنبور بدلا من ماء القنينات، ماء القنينات أعلى من ماء الصنبور بـ 500 مرة... كما أن البلاستيك مادة جد ملوثة للبيئة...

- لا تستخدمى الغسالة (المصبنة) إلا عند امتلائها، و اجمعي ماء الغسالة واستعمليه فى تنظيف المنزل...

:"
(4)
:"