

Diabétique et voyage

Tout diabétique qui projette de partir en voyage, doit en plus des précautions habituelles, respecter les règles suivantes:

1°

Éviter les longs voyages non accompagné.

2°

Préparer minutieusement le voyage en prévoyant:

- Un stock suffisant de l'insuline habituelle et également de l'insuline rapide ou ultrarapide en respectant les conditions de conservation de celles ci.
- Un stock suffisant de seringues, de stylos, d'aiguilles, etc...
- Un matériel d'auto surveillance: un lecteur de glycémie et ses bandelettes, un auto piqueur, des lancettes, des bandelettes urinaires, etc...

Le matériel précité, doit être à portée de main du diabétique durant tout le voyage.

3°

Prévoir des collations durant le voyage.

4°

Avoir sur soi de quoi compenser une éventuelle hypoglycémie.

5°

Mesurer régulièrement La glycémie et adapter le traitement en cas de besoin

www.pharmacie.ma

