

UN BÉGAIEMENT ! QUE SUGGÉRER AUX PARENTS D'UN ENFANT QUI COMMENCE À BÉGAYER ?

> Encouragez-les à consulter sans retard **un(e) phoniatre ou un(e) orthophoniste** sensibilisés à la prévention du bégaiement qui fera un bilan.

* Des **séances de guidance** parentale pourront alors être prescrites.

* Les parents pourront ainsi être aidés dans l'éviction des attitudes nocives et dans l'adoption de l'attitude de l'interlocuteur actif, ce qui ne va pas forcément de soi lorsqu'on est parent d'un enfant bègue, surtout lorsqu'il y a des antécédents de bégaiement dans la famille.

* Ils pourront être en outre initiés à des **pratiques langagières** telles que parole d'accompagnement, technique de la lecture d'images.

* Ils apprendront à parler du bégaiement avec leur enfant.

* Ils apprendront également à faire baisser la pression temporelle excessive régnant éventuellement dans la famille et à avoir des attentes réalistes vis à vis de leur enfant.

* Enfin, l'enfant pourra éventuellement **être lui-même, pris en charge** et bénéficier de **séances individuelles**.



POUR EN SAVOIR PLUS:

Avec le soutien de la Direction Générale de la Santé, l'Association Parole Bégaiement a édité un livret (63 pages) intitulé "**Intervention préventive précoce chez le jeune enfant.**" Cet ouvrage vous sera expédié gratuitement sur simple demande adressée à l'APB par téléphone*, courrier* ou courriel.*



VOIR ÉGALEMENT:

E. Vincent - Le bégaiement, la parole désorchestrée.
Les essentiels Milan

De plus, une bibliographie spécifique à la prévention figure sur le site de l'Association. Elle peut également être adressée sur demande téléphonique au secrétariat de l'APB (n°Azur).**

POUR SOUTENIR LES CAMPAGNES DE PRÉVENTION, ADHÉREZ À L'ASSOCIATION PAROLE-BÉGAIEMENT

*ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT

Hôpital de la Salpêtrière
BP72
75622 Paris Cedex 13

*  **N° Azur 0 810 800 470**
PRIX APPEL LOCAL

Site internet : www.begaielement.org
*Courriel : contact@begaielement.org

Ce dépliant a été réalisé par des personnes bègues et des thérapeutes de l'Association Parole-Bégaiement.

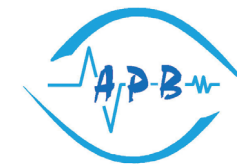
PRÉVENTION DU BÉGAIEMENT DU JEUNE ENFANT

À l'attention des Professionnels
de la Petite Enfance



Le bégaiement ne passera pas
forcément tout seul !

N'ATTENDEZ PAS !
RÉAGISSEZ VITE !



Association Parole Bégaiement :
www.begaielement.org

QU'EST-CE QUE LE BÉGAIEMENT ?



Le bégaiement frappe 1% de la population. On compte 600 000 personnes bègues en France. Il touche dans l'enfance, 5% des enfants : une fille pour trois garçons.

Trouble de la communication, le bégaiement apparaît :

- * Parfois très précocément, dès 2 ans 1/2 et le plus souvent vers 3/4 ans, parfois vers 6 ans, à l'entrée au C.P ou parfois vers 10/11 ans
- * L'apparition peut être brutale ou progressive
- * Dans 3 cas sur 4, il disparaît sans laisser de trace vers 5/6 ans, mais... **ATTENTION !**
- * **Si l'on n'intervient pas précocément, le quatrième enfant restera bègue et aucun moyen ne permet de savoir lequel.**
- * **Or, un changement d'attitude de l'entourage vis à vis du trouble de la parole de l'enfant, et de l'enfant lui-même, suffit dans la plupart des cas à faire disparaître le bégaiement.**

COMMENT BIEN REPÉRER LE BÉGAIEMENT ? ET QUE FAIRE ?

La parole de tout enfant présente, surtout au moment de l'acquisition du langage, des hésitations, des répétitions de syllabes, des pauses plus ou moins prolongées.

- > Toutefois, si l'enfant que vous recevez ou que vous gardez présente :
 - * des **répétitions fréquentes** de syllabes, ou
 - * des **blocages** sur un mot ou une syllabe, ou
 - * des **allongements démesurés** de sons , ou
 - * des **inhibitions** (pause, attitude figée), ou
 - * des **mots d'appui** (utilisation de petits mots sans rapport avec le sens de la phrase), ou
 - * **un évitement du regard** quand il s'exprime
- > Mais surtout, si l'enfant vous donne :
 - * **une impression de lutte contre les mots**
 - * avec **des manifestations d'effort** telles que des crispations du visage, de la mâchoire, du cou, froncement de sourcils au moment où il s'exprime

alors, c'est certain, **il est dans le bégaiement**

- > **Que faire ?**
 - * **Parlez-en sans attendre à ses parents** pour vous assurer qu'ils ont prêté attention au bégaiement de leur enfant.
 - * **Vous-même**, évitez au moment des bégayages de l'enfant, les trois attitudes nocives décrites ci-après.

QUELLE ATTITUDE DOIS-JE ADOPTER FACE À L'ENFANT ?

> **Évitez toute demande d'effort de parole.**

Ne dites jamais : "Arrête de bégayer comme ça !" ou "Redis-moi ça sans bégayer s'il te plaît !"

Pas d'appel à la volonté ni de "gentilles" moqueries.

- * Le bégaiement s'aggrave et se fixe à l'occasion des efforts que l'enfant fait pour éviter les bégayages ou pour passer en force, en dépit d'eux.

> **Évitez l'attitude des conseils.**

Ne dites pas : "Parle moins vite ! - Calme toi ! - Respire ! - Prends ton temps ! - Pense à ta phrase !"

- * En lui demandant de s'occuper de sa parole au moment de s'en servir, on l'empêche d'accéder à une communication naturelle.

> **Évitez enfin l'attitude de fausse indifférence**

qui consiste à ignorer le bégaiement et à faire comme s'il n'existait pas, ce qui oriente l'enfant vers une parole oublieuse de l'interlocuteur.

> En revanche, conduisez vous comme **un interlocuteur actif** à l'écoute de ce que l'enfant veut dire, et pour cela :

- * n'hésitez pas à **proposer à l'enfant un mot** pour le mot qui accroche ou une fin pour sa phrase.
- * **posez lui des questions** sur ce que vous pensez qu'il veut dire... et proposez-lui sans hâte mais sans délai, des réponses possibles.
- * et surtout n'hésitez pas à parler avec lui de son bégaiement.

> **Avec tact, obtenez en somme, que l'enfant vous accepte comme partenaire d'un échange de parole, et qu'il cesse d'affronter ses bégayages par des efforts qui ne font que renforcer son bégaiement.**