

OROSTIM®



MANQUE D'APPÉTIT, DE VITALITÉ ?

Nos modes de vie actuels nous empêchent parfois d'avoir une alimentation équilibrée et variée.

Une mauvaise nutrition peut entraîner une **baisse de vitalité**, un **affaiblissement des défenses immunitaires** et diverses infections.

Il faut notamment faire attention aux **apports nutritionnels des enfants** car ils ont des **besoins** accrus pour leur **croissance**.

Des **situations physiologiques** (anémie, maladie, dépression) peuvent également être **source de carence** pour notre organisme. Les **personnes âgées** sont particulièrement **concernées**, du fait de leur organisme **plus fragile**.

Lorsque les besoins nutritionnels d'une personne ne sont pas comblés, des effets secondaires peuvent apparaître tels que maux de tête, troubles digestifs, épuisement chronique ou encore problèmes de peau.

Si vous êtes souvent fatigués et manquez d'appétit il est important de réagir ! En complément d'une bonne hygiène de vie, il peut être nécessaire de faire appel à des **compléments alimentaires multivitaminés** pour apporter les **nutriments nécessaires** à votre corps.

Pour retrouver de l'énergie ainsi que l'appétit, plusieurs règles à suivre :



Réduire au maximum les sources de stress



Pratiquer une activité physique régulière



Se coucher à des heures régulières



Adopter un régime sain, équilibré et varié

L'alimentation joue un rôle crucial sur le bon fonctionnement de l'organisme.

✓ Privilégiez des **repas nutritifs**, avec **glucides** et **protéines**. Favorisez également les **aliments naturels**, riches en **fer** et **vitamines** tels que les fruits et les légumes.

✗ Evitez les **aliments trop gras** qui rendent la **digestion difficile**, et les **sucres rapides** car l'énergie qu'ils fournissent sera très rapidement épuisée.



LA SOLUTION

OROSTIM®

OROSTIM est une gamme de **compléments alimentaires** à base d'**ACTIFS NATURELS** : **fenugrec, gentiane, gelée royale, levure de bière, vitamines et minéraux.**

OROSTIM aide à **stimuler l'appétit, favorise la prise de poids et contribue à une bonne croissance.** Il apporte l'énergie nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme, et **contribue à la protection du système immunitaire.**

Sans effet indésirable, il peut être utilisé aussi bien par les **enfants et les préadolescents** (Orostim sirop) que par les **adultes** (Orostim gélules & sirop) **pour les aider à retrouver appétit et vitalité.**

Le saviez-vous ?

Le **Fenugrec** ou *Trigonella foenum-gaecum*, de la famille des Fabacées, est une plante légumineuse originaire du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord. La **graine** est un condiment apprécié en particulier dans la composition des masalas, **mélanges d'épices** et rentrant aussi dans la **fabrication du pain**. Le **Fenugrec** compte parmi les plus anciennes plantes médicinales et culinaires de l'histoire de l'humanité.

Le **Fenugrec** est traditionnellement **reconnu pour ses propriétés stimulantes et apéritives** grâce à son taux élevé de sapogénines, de protéines et de minéraux. En 1990, la Commission Européenne a approuvé l'usage médicinal des graines de fenugrec pour stimuler l'appétit. A ce jour, *Trigonella foenum-gaecum* est toujours utilisé pour ses propriétés apéritives. Enfin, cette plante constitue une **excellente source de calcium, fer et vitamines.**

Références bibliographiques: [1] Gérard Debuigne et Le petit Larousse des plantes qui guérissent. Editions Larousse; 2013 [2] Jean Bruneton; Pharmacognosie Editions Tec & Doc; 2009. [3] Max Wichtl et Robert Anton; Plantes thérapeutiques; Editions Tec & Doc; 1999.

