

## **Sevrage tabagique : la cigarette électronique serait deux fois plus efficace que les substituts classiques**

Abderrahim DERRAJI - 2019-02-11 16:16:59 - Vu sur [pharmacie.ma](http://pharmacie.ma)

D'après une étude publiée la semaine dernière dans le «New England Journal of Medicine» par des chercheurs de l'Université Queen Mary, à Londres, la cigarette électronique serait presque deux fois plus efficace pour le sevrage tabagique que les substituts classiques, comme la gomme à la nicotine, les inhalateurs ou encore les timbres. Cette étude a porté sur 886 participants fumant en moyenne 15 cigarettes par jour. Ces fumeurs ont été divisés en deux groupes. Le premier groupe est formé de personnes ayant remplacé la cigarette par un substitut nicotinique de leur choix. Quant au second groupe, il a opté pour une vapoteuse. Tous les participants à cette étude ont bénéficié d'une thérapie comportementale. Après 12 mois, 9,9% des membres du premier groupe et 18% du second groupe sont restés abstinents ce qui plaide en faveur de la cigarette électronique, à condition que les résultats de ces études soient confirmés par d'autres travaux. Toutefois, parmi les fumeurs qui avaient abandonné la cigarette grâce à la vapoteuse, des statistiques ont révélé que 80% continuait à l'utiliser après un an. Mais parmi ceux qui avaient atteint l'objectif en utilisant l'un des autres substituts, seulement 9% continuaient de s'en servir. Selon ces mêmes statistiques, beaucoup d'utilisateurs de la cigarette électronique continuent de fumer du tabac à l'occasion ce qui explique la méfiance de certains spécialistes.