

## Trop d'écran pousse les adolescents au suicide!

Abderrahim DERRAJI - 2017-11-20 21:46:36 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs de la San Diego State University aux Etats-Unis ont étudié la corrélation entre l'usage abusif des ordinateurs, des tablettes et des Smartphones et la prévalence des dépressions graves et des suicides chez les adolescents.

Les résultats sont alarmants. Le taux de suicide chez les jeunes filles âgées entre 13 et 18 ans a bondi de 65 % et celui de dépression sévère de 58 % entre 2010 et 2015!

« Nous avons trouvé que 48 % des ados passant plus de 5 heures par jour à regarder des dispositifs électroniques avaient signalé au moins une pensée suicidaire » ont affirmé les auteurs de cette étude qui ont révélé par ailleurs, que seul 28% des jeunes passant moins d'une heure par jour devant un écran rapportent de sombres pensées.

Les jeunes abandonnent aujourd'hui les activités sociales, artistiques ou sportives au profit des écrans. Internet et les réseaux sociaux prennent de plus en plus de place dans leur vie.

Les auteurs de cette étude en appellent à une prise de conscience collective face aux dangers des écrans et préconisent aux parents de limiter le temps que passent leurs enfants devant les écrans afin de lutter contre les risques de dépression et de suicide.