

# Une consommation fréquente d'alcool pourrait réduire le risque de diabète

Abderrahim DERRAJI - 2017-08-02 01:42:55 - Vu sur [pharmacie.ma](http://pharmacie.ma)

Selon une nouvelle étude menée par des chercheurs de l'Université du Danemark du Sud et publiée dans la revue la revue de l'Association européenne pour l'étude du diabète [Diabetologia](#), La consommation fréquente d'alcool serait associée à une réduction du risque de diabète. Les hommes consommant 14 verres par semaine présentaient une réduction du risque de diabète de 43 %, par rapport à ceux qui s'abstiennent de toute consommation d'alcool. En ce qui concerne les femmes, neuf verres par semaine présentaient une réduction du risque de 58 %, par rapport aux femmes abstinentes. Par rapport aux personnes buvant moins d'un jour par semaine, la consommation d'alcool trois à quatre jours par semaine a réduit le risque de diabète de 27 % chez les hommes et de 32 % chez les femmes. Par ailleurs, aucune donnée indiquant clairement une association entre « beuverie express » et risque de diabète n'a été identifiée.