

## **Lévothyroxine : évitez de la prendre avec du lait!**

Abderrahim DERRAJI - 2017-04-15 00:17:00 - Vu sur [pharmacie.ma](http://pharmacie.ma)

Une étude dont les résultats ont été présentés lors du congrès annuel de la société d'endocrinologie qui a eu lieu, au début du mois, à Orlando, déconseille de prendre la lévothyroxine avec un verre de lait. Pour démontrer cet effet, les auteurs de cette étude ont administré à 10 personnes, ne souffrants d'aucune pathologie thyroïdienne, deux doses de 1 milligramme de lévothyroxine par voie orale, à 1 mois d'intervalle. La première dose a été administrée sans lait. Quant à la seconde, elle a été prise avec 30 ml de lait à 2% de matière grasse. Cette expérience a révélé des taux plus faible de T4 dans le sang chez le deuxième groupe. Cette expérience vient confirmer la nécessité de prendre la lévothyroxine à jeun et à intervalle de deux heures de tout médicament ou complément alimentaire contenant du calcium.