

Mesure de tension: faut-il éviter les appareils de mesure manuels?

Abderrahim DERRAJI - 2017-03-24 00:19:51 - Vu sur pharmacie.ma

D'après les résultats d'une enquête canadienne, 20 % des sujets sous antihypertenseurs n'en auraient pas besoin. Ceci serait du au fait que 50% des médecins de famille ont encore recours aux appareils manuels pour mesurer la tension de leurs patients. Or pour que la mesure soit exacte, avec ces appareils, le médecin doit poser le stéthoscope au bon endroit, comme il doit avoir une bonne audition.

La Haute autorité de santé (HAS – France) préconise deux mesures par consultation, au cours de trois consultations successives sur une période de trois à six mois, soit six mesures pour pouvoir confirmer le diagnostic d'une hypertension(HTA). Pour les malades pris en charge en médecine ambulatoire à l'hôpital, la mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA) donne des résultats fiables d'autant plus que le patient n'est pas soumis à l'effet « blouse blanche ». D'après de nombreux experts, l'automesure reste une alternative simple et fiable. Il suffit pour cela, que le patient prenne sa tension à l'aide d'un tensiomètre électronique pendant 3 à 7 jours. La prise de tension doit être effectuée par le malade lui même, à raison de 3 fois le matin et 3 fois le soir. La généralisation de l'automesure va nous permettre de ne plus traiter à tort des patients qui n'ont pas besoin de traitement et de surtout de diagnostiquer, à temps, un nombre important d'hypertendus qui s'ignorent.