Chez les seniors, le LDL-cholestérol n’est pas si mauvais !

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-06-15 14:13:58 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une méta analyse publiée dans le « British Medical Journal », l’hypothèse d’un lien entre l'élévation du taux de LDL-cholestérol (LDL-c) et le risque cardio-vasculaire est remis en cause, tout du moins chez les personnes âgées.

L’étude a révélé que les personnes de plus de 60 ans ayant un taux élevé de LDL cholestérol vivent aussi, voire plus longtemps, que celles qui ont un faible taux de LDL-c. Dans le détail, les chercheurs ont analysé 30 études sur le sujet portant sur plus de 68?000 personnes âgées. Chez 92 % des participants, on constate une association inverse entre taux de LDL-c et mortalité. Autrement dit, plus le taux de LDL-c était bas, plus la mortalité était élevée. Soit le contraire de ce que la médecine enseigne aujourd’hui. Chez le reste des participants, aucun lien n’a été identifié entre taux de LDL-c élevé et risque de décès.

Ces résultats viennent donc remettre en cause les recommandations aujourd’hui en vigueur, qui préconisent de réduire le LDL-c chez les personnes âgées afin d’abaisser le risque cardio-vasculaire. Toutefois, les auteurs soulèvent quelques biais dans la méta analyse, notamment dans le mode de sélection des études (certaines études favorables au lien entre LDL-c et risque cardio-vasculaire élevé ayant pu être écartées), et également le fait que cette analyse n’a pas pris en compte la prise de médicaments comme les statines durant l’étude, ou le suivi d’un régime, qui sont deux facteurs ayant pu influencer le risque de mortalité.