La plupart des antidépresseurs sont inefficaces chez les enfants et adolescents

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-06-13 19:51:08 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une vaste étude publiée jeudi 9 juin 2016 dans la revue médicale britannique The Lancet, la plupart des médicaments antidépresseurs sont inefficaces, voire parfois dangereux chez les enfants et les adolescents souffrant de dépression majeure.

Menée par un groupe international de chercheurs, l'étude a passé en revue 34 essais portant sur plus de 5.000 enfants et adolescents âgés de 9 à 18 ans et 14 médicaments antidépresseurs. Un seul de ces médicaments, la fluoxetine, s'est montré plus efficace qu'un placebo pour traiter les symptômes d'une dépression. Elle a également été mieux tolérée que les autres antidépresseurs.

Le nortriptyline a pour sa part été jugé le moins efficace des 14 antidépresseurs étudiés et l'imipramine le moins bien toléré. La venlafaxine est de son côté associée à un risque accru de pensées suicidaires. Les chercheurs reconnaissent cependant que la véritable efficacité et les risques d'effets indésirables graves de ces médicaments restent dans l'ensemble mal connus en raison de la faiblesse des essais cliniques existants. C'est notamment le cas des pensées ou comportements suicidaires liés aux antidépresseurs : dans un commentaire joint à l'étude, le Dr Jon Jureidini, un chercheur australien relève qu'en ce qui concerne la paroxetine, ils atteignent 10% dans une nouvelle analyse des données contre 3% dans les essais déjà publiés.

La prescription des antidépresseurs continue à augmenter, alors même que la plupart des pays occidentaux recommandent désormais qu'ils soient réservés aux dépressions les plus graves et après échec des psychothérapies. "Les antidépresseurs ne semblent pas offrir un bénéfice évident chez les enfants et les adolescents" concluent les auteurs de l'étude qui ajoutent que "la fluoxetine est probablement la meilleure option quand le traitement médicamenteux est indiqué".

Plusieurs spécialistes ont salué les résultats de l'étude qui confortent les recommandations de pays comme la France ou la Grande-Bretagne en ce qui concerne la prescription d'antidépresseurs aux enfants et aux adolescents.