

L'aspirine préviendrait des maladies cardio-vasculaires et des cancers

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-04-13 16:37:05 - Vu sur pharmacie.ma

Les vertus thérapeutiques de l'aspirine n'ont pas cessé de nous surprendre. En effet, un groupe d'experts indépendants américain (USPSTF) recommande de prendre régulièrement de l'aspirine à faible dose pour réduire les risques d'infarctus, d'accident vasculaire cérébral et de cancer colorectal.

Cette recommandation fait suite à deux études publiées récemment qui ont montré l'intérêt de la molécule en prévention des risques de cancer colorectal, mais aussi gastro-intestinal. D'autres recherches ont également déterminé que l'aspirine diminuait la progression des tumeurs de la prostate.

En pratique, l'USPSTF recommande donc que les personnes âgées de 50 à 69 ans avec un risque accru de maladies cardio-vasculaires dans les dix prochaines années et qui ne sont pas sujettes à des hémorragies, envisagent d'en prendre comme moyen de prévention primaire contre ces pathologies, tous les jours et à faibles doses (de 70 à 81 mg).

Le groupe d'experts estime que l'aspirine pourrait accroître l'espérance de vie pour la plupart des personnes qui commencent à en prendre tous les jours entre 40 et 59 ans, ainsi que pour celles avec un risque élevé de maladies cardio-vasculaires entre 60 et 69 ans. Mais attention, précisent-ils, pour les sujets avec un faible risque de ces pathologies, les bienfaits de l'aspirine ne paraissent pas surpasser les effets néfastes potentiels.