

Le nombre de grains de beauté sur le bras : un indicateur du risque de mélanome

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-10-21 18:21:51 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude du King's College à Londres, la présence de plus de 11 grains de beauté sur le bras droit d'un individu est le signe d'un risque accru de développer le mélanome.

Ce travail, dont les résultats ont été publiés dans le British Journal of Dermatology, a été réalisé auprès de 4000 femmes blanches durant 8 ans. Le nombre de grains de beauté de chacune a été décompté sur 17 zones différentes du corps et mis en relation avec la probabilité d'avoir au moins 100 grains de beauté sur le corps, ce qui est un indicateur fort de risque accru de mélanome. L'exercice a ensuite été reproduit sur 400 hommes et femmes ayant un mélanome.

Les résultats ont révélé que la présence d'au moins 11 grains de beauté d'au moins 2 mm de diamètre sur le bras droit, ou 8 grains de beauté sur le haut du bras droit (entre le coude et l'épaule) est apparu comme le seuil devant appeler à la vigilance. « Cette évaluation clinique simple doit être utilisée pour effectuer une estimation rapide du risque », conclut l'étude, qui invite les médecins généralistes à l'adopter afin que davantage de patients à risque soient suivis.

Pour identifier les grains de beauté à risque, les dermatologues conseillent d'appliquer la règle ABCDE: A comme asymétrie, B comme bords irréguliers, C pour couleur non homogène, D pour diamètre, et E comme évolution. « Tous les grains de beauté d'une même personne se ressemblent. Celui qui n'est pas comme les autres doit donc attirer votre attention (principe du « vilain petit canard ») », précise l'Institut national français du cancer (INCa).