

## Schizophrénie : Détecter les prodromes

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-08-28 17:16:28 - Vu sur pharmacie.ma

Un dépistage précoce de la schizophrénie chez les sujets à risque de développer une psychose est essentiel, car le pronostic d'évolution dépend beaucoup de la rapidité de prise en charge. Les médecins, en particulier les non-spécialistes, ne sont pas armés pour détecter les prodromes de la schizophrénie, car ils ne lui sont pas spécifiques, pas plus que les facteurs de risque. «Un même type de stress pourra favoriser chez l'un une dépression, chez l'autre une schizophrénie et chez un troisième rien du tout selon la façon dont le cerveau est "câblé" ou prédisposé», explique le Pr Marie-Odile Krebs, chef de service à l'hôpital Sainte-Anne (Paris) et directrice de recherches Inserm-université Paris-Descartes.

D'où l'idée de développer des techniques pour affiner le diagnostic au plus tôt, idéalement avant même la première crise psychotique.

Une étude menée par l'équipe du Pr Krebs avec l'université de Cambridge propose un test sanguin basé sur l'analyse de 26 biomarqueurs moléculaires, qui ont permis d'identifier, parmi des sujets à très haut risque, 92 % de ceux qui allaient développer une psychose dans les dix-huit mois suivant le prélèvement sanguin. «Ces marqueurs ont été mis en évidence sur plusieurs cohortes, précise Marie-Odile Krebs. Nous avons réduit leur nombre et affiné leur valeur prédictive, pour obtenir un test potentiellement utilisable en pratique clinique.»

Ce test est encore loin d'être prescrit en routine dans les services spécialisés et il ne saurait être question de l'utiliser sur l'ensemble de la population, avertit la chercheuse. «La plupart de ces marqueurs sont en lien avec des facteurs de plasticité neuronale ou des processus immunitaires et ne sont pas spécifiques à ce que l'on sait de la biologie de la schizophrénie. On les retrouve dans la dépression, le vieillissement...», précise le Pr Krebs. Il ne peut donc s'agir que d'un outil supplémentaire au service du traditionnel diagnostic clinique posé par un spécialiste.