

Agrumes et mélanome: un lien a été établi

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-07-02 21:20:49 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude américaine publiée dans le très sérieux Journal of Clinical Oncology, a révélé qu'il y avait un lien entre la consommation fréquente des agrumes et l'apparition d'un mélanome.

L'étude a été menée auprès de plus de 100.000 Américains, infirmières et professionnels de santé, dont le mode de vie, les habitudes alimentaires et l'histoire médicale ont été décortiqués pendant vingt-six ans. Durant cette période, 1 840 participants se sont vus diagnostiquer un mélanome. Le risque s'est avéré de 36 % plus élevé chez les personnes consommant des agrumes plus de 1,6 fois par jour, par rapport à ceux qui en prenaient moins de deux fois par semaine. Le phénomène était plus prononcé chez les mangeurs de pamplemousse. Un résultat significatif, que le Dr Khaled Ezzedine, dermatologue au CHU de Bordeaux, relativise toutefois: «Dans l'absolu, le risque reste très modeste. De plus, son aggravation concerne uniquement les blonds et les roux, une population plus vulnérable aux effets des rayons ultraviolets.»

Les auteurs expliquent leur découverte par la forte présence de psoralènes dans les agrumes. Ces composés organiques sont connus pour leur effet sensibilisant aux rayons ultraviolets impliqués dans l'apparition du cancer de la peau. Une propriété d'ailleurs utilisée en dermatologie pour traiter certaines maladies, comme le psoriasis. Dans l'étude, l'augmentation du risque de cancer est ainsi observée sur les parties découvertes: tête, bras et cou. Elle est plus marquée chez les personnes sensibles aux coups de soleil dans l'enfance, mais aussi celles qui ont passé plus de temps à s'exposer. Enfin, aucune corrélation n'est retrouvée entre les agrumes et d'autres types de tumeurs.