

## Fumer du cannabis réduit la taille et le poids des adolescents

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-05-25 15:58:42 - Vu sur [pharmacie.ma](http://pharmacie.ma)

Une étude pakistanaise présentée au Congrès européen d'endocrinologie, qui s'est tenu du 16 au 20 mai à Dublin, a révélé que les adolescents qui fument du cannabis voient leur taille réduite de 10 cm et leur poids de 4,6 kg par rapport à ceux qui ne consomment pas de cannabis.

Pour arriver à ce résultat, les chercheurs de l'université de Rawalpindi (Pakistan) ont suivi 437 jeunes garçons jusqu'à l'âge de 20 ans, dont 217 étaient des fumeurs réguliers avant l'âge de la puberté. Tous ont fait l'objet de prises de sang et de prélèvements de salive, ils ont également été pesés et mesurés régulièrement.

L'étude montre que le cannabis entraîne des réactions de stress, ce qui provoque une augmentation de la testostérone qui accélère la puberté tout en bloquant la croissance. En effet, la testostérone accélère aussi la consommation des cartilages de croissance, ce qui génère une poussée de croissance de durée plus courte. Le même groupe de chercheurs a mené une étude similaire, également présentée lors du Congrès européen d'endocrinologie, sur les jeunes consommateurs d'héroïne, en suivant 441 jeunes garçons. Le même phénomène de stress a été observé, avec également des conséquences sur leur croissance. Les usagers d'héroïne mesurent en moyenne 5 cm de moins et pèsent 10 kg de moins que les jeunes qui n'en consomment pas.