

## Les acides gras oméga-3 à la rescousse du myocarde lésé après une crise cardiaque

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-03-16 20:37:53 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs du Brigham et l'Hôpital des femmes, à Boston dans le Massachusetts, ont randomisé 374 patients convalescents après une crise cardiaque, qui recevaient le traitement recommandé, soit 4 grammes d'acides gras oméga-3, ou un placebo contenant de l'huile de maïs.

Chez les patients qui prenaient les acides gras oméga-3, le risque de détérioration de la fonction cardiaque était réduit de 39 % par rapport aux patients sous placebo. En outre, la réduction de ST2, un marqueur de la gravité du remodelage cardiaque défavorable et de la fibrose tissulaire, était sensiblement plus marquée dans le groupe de traitement. >

Apparemment, une augmentation de 5 % du taux sérique d'acides gras oméga-3 s'accompagne d'une amélioration de 10 % du remodelage ventriculaire gauche, concluent les chercheurs. 92 % des patients qui prenaient l'huile de poisson ont vu leur taux d'acides gras oméga-3 augmenter d'au moins 5 %. Aucun problème d'innocuité majeur n'a été associé aux acides gras oméga-3 à plus forte dose. L'apport est à peu près équivalent à celui d'une grande portion de saumon de 230 g, consommée tous les jours pendant 6 mois.

« Donner une dose élevée d'acides gras oméga-3 peu après une crise cardiaque semble améliorer bien davantage la structure cardiaque et le fonctionnement du cœur que le traitement recommandé », a déclaré l'auteur principal, Raymond W. Kwong.