

## Ménopause précoce : des substances chimiques incriminées

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-01-29 15:31:36 - Vu sur [pharmacie.ma](http://pharmacie.ma)

Une étude publiée dans la revue Plos One, a révélé que 15 substances chimiques contenues dans des plastiques, produits de beauté et d'entretien (dont 9 PCB, trois pesticides et deux phtalates) ont été associées à la survenue d'une ménopause précoce et à un déclin de l'activité ovarienne chez la femme. Au cours de cette étude, 17442 Américaines ménopausées ont subi un examen sur les niveaux dans le sang et dans l'urine de plus de 111 produits chimiques soupçonnés d'interférer avec la production naturelle et la distribution d'hormones dans l'organisme.

Les résultats ont montré que les femmes qui présentent un niveau élevé de ces substances sont ménopausées deux à quatre ans plus tôt que celles présentant des niveaux plus faibles.

Selon le Dr Amber Cooper, co-auteur de l'étude, ces résultats sont inquiétants : « il est préférable d'utiliser des récipients en verre ou en papier pour réchauffer des plats au micro-ondes plutôt qu'en plastique et de s'informer sur la composition des produits cosmétiques et ménagers », préconise-t-elle.